

おきたま暮らしのライフプラン

山形(おきたま)に移住するのに想定しておく支出は?



●車代

山形は大都市ほど電車やバスなどの公共交通機関が十分ではありませんが、道路網が発達しているため交通手段として「自家用車」が必要となります。先輩移住者には約30~100万円の手頃な中古車を買う方もおられます。また、冬場の運転に、スタッフレスタイヤは必須で、約10万円が目安となり、安心して使用できる年数は3~4年とされています。

●除雪

おきたまは雪が多く降る地域。道路の除雪は行政がきちんと行いますが、自宅の敷地などは自分で除雪しなければなりません。スノーダンプやスコップなどを使って雪かきを行いますが、手作業での除雪は大変なので家庭用除雪機(約30~60万円)を持っているご家庭も多くおられます。また、除雪ボランティアなどにより、皆で助け合いながら除雪を行っている地域もあります。

●燃料費

車での移動が多くなるためガソリン等の燃料費を考える必要があります。特に冬期間、最近ではペレットや薪ストーブで暖をとるご家庭も多くなっていますが、石油ストーブやガスファンヒーターなどの暖房器具が欠かせません。そのため、首都圏よりも灯油やプロパンガスなどの燃料費が多くかかります。また、除雪機がある場合はその燃料費もあり、冬場の出費は多くなります。



●集落での集金

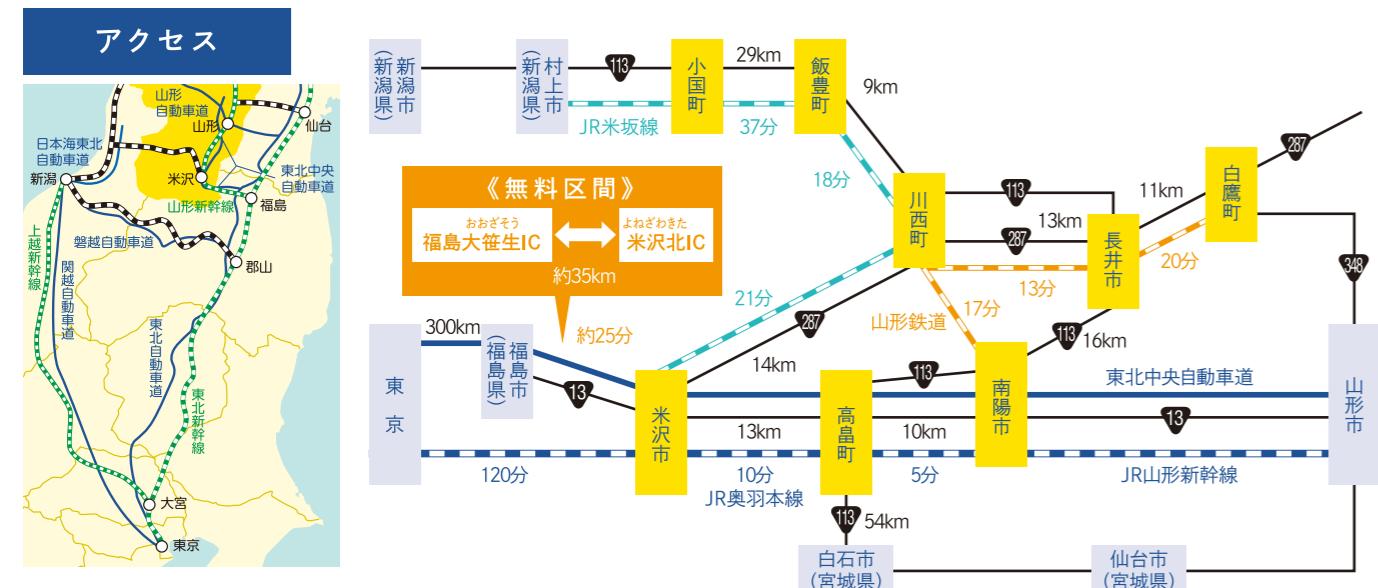
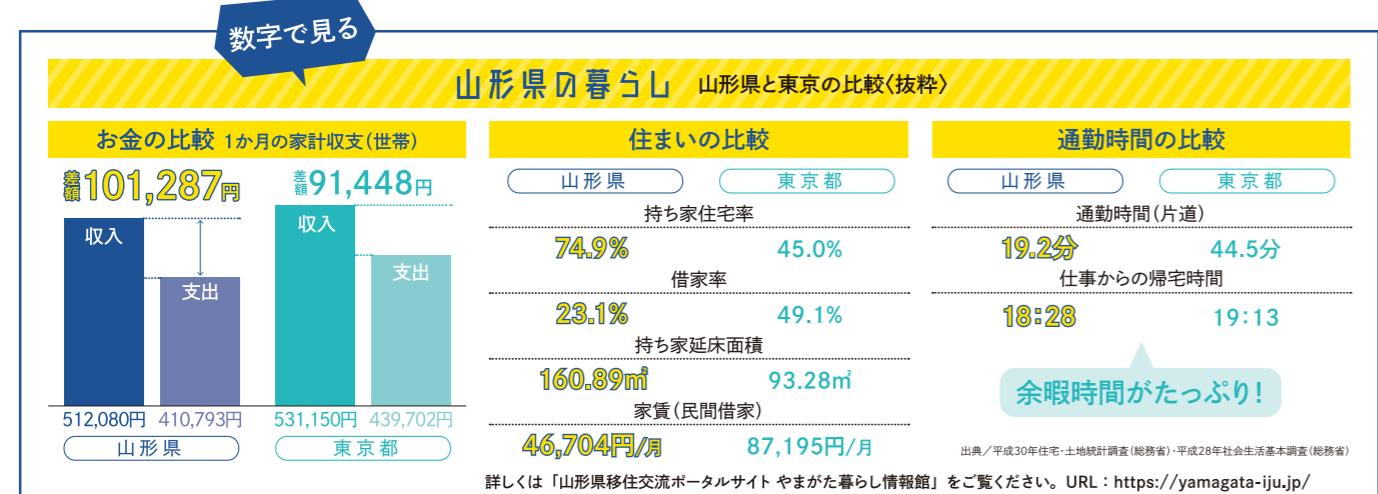
出典／

平成30年住宅・土地統計調査(総務省)

平成28年社会生活基本調査(総務省)

おきたま 山形県置賜地域移住ガイドブック

毎日が、あたらしい。



お問い合わせ

(一社)ふるさと山形移住・定住推進センター

〒990-8570 山形県山形市鉄砲町2-19-68 村山総合支庁本庁舎3階
TEL.023-687-0777 FAX.023-687-0788 E-mail:yamagata-iju@crest.ocn.ne.jp

やまとハッピーライフ情報センター(認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1
TEL.03-6269-9533 FAX.03-6269-9534 E-mail:yamagata-iju@royal.ocn.ne.jp

置賜地域移住交流推進協議会事務局(山形県置賜総合支庁総務企画部総務課連携支援室)
TEL.0238-26-6020 FAX.0238-26-6022 E-mail:yokitamarenkei@pref.yamagata.jp



地域おこし協力隊
TAKAYA TAKESHI & SATOMI
人とご縁を大切に、
町の文化にふれた生活を満喫！



川西町
KAWANISHI

自然がすぐそばにある町の
生活を発信したい！



穀さんは農業研修生として農作物栽培や農閑期における大豆の選別、里美さんは食文化プロモーターとしてイベント準備や食文化の継承に携わっています。



Q1 移住したきっかけは？

ふるさと回帰支援センターで勧められたことをきっかけに川西町を知りました。実際に足を運び町担当者や先輩移住者の話を聞いてみると、自分たちが思い描いていた生活ができる場所はここだと感じ、川西町に決めました。

Q2 移住して大変だったことは？

車必須の暮らしに慣れるのが少し大変でした。また、家庭菜園を試みていたのですが野生動物対策が必要だと聞き驚きました。そして、まるで外国語のように聞こえる方言を理解することが難しいと感じました。

Q3 移住して良かったことは？

通勤時間がたった数分で希望していた農業ができる事、静かな場所で気兼ねなくのびのびとした生活ができることがとても嬉しいです。また、周りに住む方々が伝統的な食文化を教えてください、ワクワクしながら過ごしています。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

今ので便利な世の中に合わせながら、身近に自然を取り入れる暮らしを目指しています。丁寧な暮らしは時間や気持ちにゆとりがないと行動に移しにくいと感じるため、可能な範囲で自然と共に暮らす生活を送り、いざれ発信していきたいです。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

まずは実際に現地を訪れてみてください！私たちは5年以上思考だけを巡らせていました。現地に足を運びたくさんの出会いを経験すると、今までの考え方方が少し変わるような気がします。

ラーメン店「麺屋葵」を経営しています。自分がおいしいと思うラーメンにこだわり、日々研究を重ねています。



ラーメン店経営（麺屋葵）
井村 賢悟さん

移住して手に入れた充実した暮らし

思い切って移住したこと。
道が拓けました。



南陽市
NANYOU

ラーメン店で開業しました。はじめは古民家に間借りしてラーメン店を開業しました。

Q2 移住して大変だったことは？

古民家でラーメン店を営んでいたときに、予想以上の集客で、排水の処理が間に合わなくなるため、まわりの田んぼに迷惑をかける前に現在の場所に移転しました。その他は、まわりの人の支えもあり、移住への苦労は感じませんでした。

Q3 移住して良かったことは？

今のところお客様にも来ていただき、店を続けてこられたので、移住は間違っていたと思います。好きな仕事があり、一軒家を建て、車を持ち、大型犬を飼うというような生活は、東京だったらできていなかったと思います。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

南陽市に移住してきたからこそ当地ラーメンを作るというのではなく、自分が作りたいラーメンをこだわって作っています。日々妥協なく仕事をしている自然と道が拓けてきて、やつた分だけご褒美が戻ってくると思い取り組んでいます。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

南陽市のことあまり知らないで移住しましたが、がらみもなく、フットワークが軽く仕事に取り組むことができました。興味があるのであれば、一步踏み出さないと私も1年後、5年後と後回しになってしまいます。



一步踏み出した先には

Q1 移住したきっかけは？

米沢にいれば、自分は確実に成長できると感じたからです。米沢にはたくさん魅力的な大人の方がいらっしゃいます。その方々から直接学べるこの場所は、僕にとってのパワースポットです！

Q2 移住して大変だったことは？

よく考えましたが…ありません！(笑)いまの僕があるのは、地域の方をはじめ、お世話になっている方々にご協力いただいたおかげです。ありがとうございます！

Q3 移住して良かったことは？

いっぱいあります…とにかく、なにをやっても楽しいです！でも一番は、やはり地域の人たちの温かさにいっぱいふれられるここに住めてるということです。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

ホップの栽培に挑戦します！昔は南原地区にホップ畑がたくさんあったそうです。今はなくなってしまった景色を取り戻したいです！

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

アイデアしだいで、可能性が無限大なところが魅力です。どう楽しむのかは自分次第！

先輩農家さんから学びながら、
楽しんで農業させて
いただいている！



農家

岡
義将
さん

新卒農家です!!
大学卒業後すぐ、
移住して農家に!!

米沢市
YONEZAWA



自然栽培をされている先輩農家の農業への熱い想いに惚れ込み弟子入りしました。現在は蕎麦をメインに、師匠の指南を受け、農業させていただいてます！

2019年
移住

ストーリー 自分が主人公の人生。

Q1 移住したきっかけは？

2010年に実家のある埼玉県川口市から仙台まで自転車旅行をしました。その時に出会った人や町の風景を見て、都会とは違う魅力を感じ、田舎暮らしに興味を持ち、2011年に川西町地域おこし協力隊に応募したことがきっかけです。

Q2 移住して大変だったことは？

「見る」と「住む」のは大きな違いで、最初はカルチャーショックに悩まされました。都会がグローバルなら、田舎はローカルなので、グローバルスタンダードが通用しないことが苦労すると思います。(←いい事言つた！)

Q3 移住して良かったことは？

一人暮らしをしていた頃、食事や生活面で周りの人が気にかけてくれて親切にしてもらいました。都会では一人暮らしは珍しくないので、こういう経験が出来たのは、田舎ならではの良さだと思います。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

一度きりの人生なので、仕事も暮らしも何事も自分のためになるよう心がけています。どこで暮らしても、良いことも悪いこともありますので、人や風土のせいにしないで、現実として受け入れる人間力を日々、鍛えています(笑)

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

縁ゆかりもない土地に移住を考えると、どうしても理由探しをしがちです。しかし、理想と現実は違うもので、こんなはずじゃなかった…となる場合もあります。でも、そういう時こそ「なんとかなる」と思うととなります！

会社員
塗
貴旭
さん

「暮らす」こと
「楽しい」と
思える毎日！



地元のケーブルテレビ局で、ラジオ番組の制作や放送業務をしています(エフエムNCV おきたまGO!83.4MHz)

Q1 移住したきっかけは？

両親が古民家暮らしに憧れて、市内の古民家を購入したことがきっかけで南陽市を訪れました。何度も訪れるうちに、環境のいい南陽市で子育てをしたいと思うようになりました。はじめは古民家に間借りしてラーメン店を開業しました。

Q2 移住して大変だったことは？

古民家でラーメン店を営んでいたときに、予想以上の集客で、排水の処理が間に合わなくなるため、まわりの田んぼに迷惑をかける前に現在の場所に移転しました。その他は、まわりの人の支えもあり、移住への苦労は感じませんでした。

Q3 移住して良かったことは？

今のところお客様にも来ていただき、店を続けてこられたので、移住は間違っていたと思います。好きな仕事があり、一軒家を建て、車を持ち、大型犬を飼うというような生活は、東京だったらできていなかったと思います。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

南陽市に移住してきたからこそ当地ラーメンを作るというのではなく、自分が作りたいラーメンをこだわって作っています。日々妥協なく仕事をしている自然と道が拓けてきて、やつた分だけご褒美が戻ってくると思い取り組んでいます。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

南陽市のことあまり知らないで移住しましたが、がらみもなく、フットワークが軽く仕事に取り組むことができました。興味があるのであれば、一步踏み出さないと私も1年後、5年後と後回しになってしまいます。

ストーリー

会社員

塗
貴旭
さん

色々な人に伝えたい！

ギターとラジオで田舎暮らしの魅力を

2018年
移住

高畠町
TAKAHATA



長井市

NAGAI



喫茶店（セカイスキッセツコーヒー）

夫婦で世界を巡り

帰国後長井でカフェを開業！



NAGOYA COFFEE

加藤由美さん

2013年
移住



主人の実家である古民家をリノベーションして『コーヒーとチャイと、手作りケーキの店』を経営しています。



好きなことを活躍、

Q1 移住したきっかけは？

地元の愛知県で伐採の仕事をしている中、山村部に実際に住んでみたいと思い、「緑のふるさと協力隊」に応募しました。1年間の活動期間での出会いや、やりたい仕事ができる、ということが決め手となり移住を決めました。

Q2 移住して大変だったことは？

冬の厳しさは生活面、金銭面ともに移住する前と比べものにならないくらい大変です。また、地区・学校・消防団・青年団など様々な活動に参加しており、何もない休日がほとんどないため楽しくも体力的にきついときもあります。

Q3 移住して良かったことは？

一人で何かをすることよりも皆でやり遂げた時の達成感や喜びは何にも代え難く、移住する前には経験できないことでした。また、小国で結婚し子どもが生まれ、自分で挽いた木材で家を建てられたことも移住のおかげです。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

地元の木材を使うという流れ、文化が少なくなっているので、無垢材の良さを多くの人に知ってもらい、地元の木材を選んでもらえるようになります。そのためにも製材技術などの腕を上げていきたいと考えています。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

自分のことだけでなく、様々な活動に参加して飲みましょう！食べましょう！食べ物やお酒は美味しい、一度一緒に飲めば皆仲間です。春夏秋冬を五感で感じられる中で生活できるのは、心も身体も生き生きしてきます。

Q1 移住したきっかけは？

夫婦で世界一周の旅をしていた最中、義父の急逝により帰国しました。その後、主人の実家がある長井に移住することを決意。近所や商店街の方々の温かい言葉のおかげで、安心して長井に住むということを決意できました。

Q2 移住して大変だったことは？

冬の寒さと雪の多さに慣れるのが大変でしたが、住んでみるとそのおかげで水が豊かであったり、野菜や果物が美味しい育つのだとか知り、今ではその気候もありがたく感じることが出来るようになりました。

Q3 移住して良かったことは？

都会の暮らしとは違う“ない”ものも多いですが、その分生活がシンプルになり、自分の時間や家族と過ごす時間が充実しているように思います。また自然を近くで感じることが出来るので、何なく心が癒されています。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

“世界で出会ったちよびり変わってておいしいもの”を徐々にメニューに加えたいです。また、セカイスキッセツコーヒーが、皆さんにとって生活の一部のように身近な存在になるよう努力していきたいと思います。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

山形県は社長さんが多い場所だそうで、実際私も住んでみ自営業の方が多いなと感じています。その為、いろいろなお話を聞く機会もありますし、市のサポートも手厚いのでやりたいことを始めやすい環境です。



ゲストハウス・カフェ 経営 遠藤真弓さん・茅野唯さん

ENDO MAMICO・MAYANO YUI

白鷹町でゲストハウスと
カフェをやっています。

SHIRATAKA

2016年
移住

まぶしでしか味わえない、
森（まぶし）でしか味わえない、
ゆったりとした時間を満喫してほしい!!

まぶし

まぶし

まぶし

まぶし

まぶし

まぶし

まぶし

まぶし



Q1 移住したきっかけは？

地域おこし協力隊として白鷹町に来て、出会った人が優しかったのが一番の決め手です。

Q2 移住して大変だったことは？

何をするのか地域の方に理解してもらうのが結構大変でした。まだまだですが、少しづつ理解してもらえるよう頑張っています。

Q3 移住して良かったことは？

ゲストハウスでは、ゲストと地域の方が交流している光景を見るに良かったなと思います。カフェでは美味しいと言ってもらえると、とびきり嬉しいです。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

時間を忘れるような空間を作りたいなと思います。暮らしては自分たちのベースで丁寧に暮らしていく事が目標です。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

地域との関わり方は都会に比べると難しい面もありますが、野菜を頂いたり気にかけて頂けることはとても心強いでいます。

日々の暮らしの中で「まぶし」に来たゲストと、ここでの時間流れを共有しながら、過ごしています。地域の人とお茶したり、薪を割ったり、自分たちの暮らしのなかでゲストハウスとカフェをやっています。



2016年
移住

まぶし

まぶし

まぶし

未来を創る先輩の声。

Q1 移住したきっかけは？

飯豊町との出会いは東京で開かれていた農業人フェアです。そこでからでも農業を始める場所を探していて出会ったのがきっかけです。決め手は農業体験で飯豊町に訪れた際に町の方や、研修先の方の印象がとてもよく即決させて頂きました。

直売もしてますので
近くに来た際は
お待ちしてます

農業

三澤優治さん

2016年
移住

まぶし

まぶし

まぶし

Q2 移住して大変だったことは？

もともと転勤が多い仕事をしていたので、環境が変わることでの苦労はそこまでありませんでしたが、ずっと関東に住んでいたので雪は最初大変でした。

Q3 移住して良かったことは？

今年が独立して1年目でしたが全てを自分で決めることができます。行動した分が結果として返ってくるので、とてもやりがいを感じています。また、今後のビジョンに関しても自由度が高いのでワクワクが止まりません。

Q4 仕事や暮らしでの今後の目標は？

夢の実現をテーマに成長しています。私たちが自分の将来にワクワクし、夢を叶えていく姿を子供や関係する全ての人たちに見てもらい、地域を盛り上げていければと考えています。

Q5 移住を考える方にアドバイスを！

何をメリットと考え、デメリットを感じるかだと思います。人口が少なかつたり、地方だからこそできるチャンスも数多くあると思います。少しでも興味があれば一度住んで判断するのもあります。私は移住してよかったと思います。

YAMAGATA OKITAMA

伊藤正俊さん

2012年
移住

あなたの暮らしに小国町の木材を！

製材業

スギさんまい！
至高の生活が
あなたを待っています！

伊藤正俊さん



小国町
OGUNI

