

山形県移住総合支援ガイド

# Life 山形

if I moved to Yamagata



やまがたにしかないアナタらしいカタチ。

感じるこの可以的、

やまがたへの移住者の声から

やまがたを知り、

もし、山形に移住したら…





# Life in YAMAGATA



「やまがた」で  
見つける  
自分らしい暮らし。  
*if I moved to  
Yamagata*

本当の自分に出会える。  
そんな生き方が山形にはある。

人は誰でも自分を探している、どう生きるべきか、本当の自分とはどんな姿か。もしかしたらそれはわがままかもしれない。それでも人は自分らしさを求めて生きている。

山形は、そんな自分らしい暮らしを求める人を、美しい自然と優しき人々が、温かく迎え入れてくれる場所。

さあ、ここ山形で求めている本当の自分に出会える暮らしをはじめてみませんか。

## I N D E X

### 山形県のご紹介

- 02 知っておきたい山形県
- 04 比べてみよう  
山形と東京の生活

### 移住者インタビュー

- 06 アナタはどのタイプ?  
タイプ別早見表
- 08 移住者の声
  - 08 就職型
  - 10 創業型
  - 12 就農型
  - 14 子育て型
  - 16 地域貢献型

### 山形県の支援・特徴

- 18 移住までのステップ
- 20 山形暮らしのポイント
- 21 県の移住支援
- 22 山形県移住相談窓口
- 23 山形でお仕事探し
- 24 山形で創業する
- 25 山形で地域おこし協力隊になる
- 26 山形で就農する
- 28 子育てするなら山形県
- 30 魅力ある教育環境
- 31 市町村の充実した支援

### 山形県内市町村紹介

- 32 市町村別移住支援情報

### 移住に向けて

- 42 暮らしの体験をしてみよう
- 43 住まい探しを応援します
- 44 リモートワーク対応施設一覧

# 知っておきたい山形県

山形県は、東北地方の日本海側に位置し、東京から概ね北に300km、山形新幹線で約3時間の距離にあり、一般には、全国生産量の約8割を占める「さくらんぼ」と鮮やかな四季で知られています。そこでは、人の住む集落、市街地と農地や里山が綾をなし、自然と人間が調和して存在する、「もう一つの日本」が広がっています。

人口 **1,021,486人** (令和6年2月1日現在) 面積 **9,323.15km<sup>2</sup>**

## 山形の日本一

### 三世代同居率

出典:「令和2年国勢調査」(総務省)

**13.9%**

全国の数値 **4.2%**

### ラーメンへの年間支出額(外食)(一世帯当たり)

**13,096円**

出典:「家計調査(二人以上の世帯、令和2年~令和4年平均)」(総務省) ※山形市の数値 全国の数値 **5,891円**

### さくらんぼ収穫量

**12,400t**

出典:「令和4年度果樹生産出荷統計(第1報)」(農林水産省) 全国の数値 **16,100t**

### 滝の数(落差5m以上)

**230ヶ所**

出典:「平成元年度第3回自然環境保全基礎調査」(環境省) 全国の数値 **2,488ヶ所**

### 西洋なし収穫量

**18,200t**

出典:「令和4年度果樹生産出荷統計(第1報)」(農林水産省) 全国の数値 **26,700t**

### 日本一の芋煮会フェスティバル

直径6.5mの日本一の大鍋を使った芋煮会!

## 山形の自然

蔵王、月山、鳥海、吾妻、飯豊、朝日と日本百名山に数えられる秀麗な山々に囲まれ、南から連なる米沢、山形、新庄の各盆地と庄内平野を「母なる川」、最上川が流れる、美しい自然に恵まれています。



鳥海山(遊佐町・酒田市等)



紅花畑  
(山形市・河北町・白鷹町等)



ブナやカエデ等(朝日町)



最上川舟下り(戸沢村)

四季折々に豊かな表情を見せる山形県。「春」は桜の名所が鮮やかに彩り、「夏」は県花紅花が咲きほこります。「秋」は田畑の実りと紅葉のコントラストが美しく、「冬」は世界でも珍しい樹氷が目を楽しませてくれます。

## 美食美酒やまがた

山形県には51の酒蔵があり、県内全域にこれだけの酒蔵があるのは全国的にも珍しく、その土地ならではの気候や風土・文化を生かした銘酒を育み、切磋琢磨しながら品質を競い合っています。また、地元栽培のぶどうを使用し、風土の良さを生かしたワイン作りが盛んで山形県内には19のワイナリーがあります。(令和5年4月現在)



日本酒

ワイン



さくらんぼ



米沢牛



ブランド米  
「つや姫」

冷やしラーメン

山形県は「米どころ」ですが、米だけでなく「果物」「牛肉等の肉類」「日本海で獲れる海産物」とこれだけの食材が揃う県は滅多にありません。山形には「多様で高品質な食材」と「特徴のある食文化」があります。山形は70年以上の間「日本の最高気温」のタイトルを保持していたため、「冷やし文化」が根付いています。「冷やしラーメン」はその特徴を表す一つです。

## 山形の精神文化

豊かな自然を目にし、その歴史や文化にふれるたびに、先人たちが大切にしてきた「厳しい自然を生き抜く知恵」「自然を崇拝する心」「祖霊を崇拝する心」を感じることができます。



山伏修行[峰入り](鶴岡市)

### 出羽三山信仰と「三関三渡」(生まれかわり)の旅

出羽三山は月山・羽黒山・湯殿山の総称であり、「西の伊勢参り」、湯殿山を中心とした「東の奥参り」と言われるほど、多くの人たちの信仰がありました。

### 出羽百観音

山形には最上、庄内、置賜と三つの三十三観音があり、あわせて「出羽百観音」と呼ばれています。観音様は詣で祈る人の願いに寄り添い、三十三の姿となってこれを救うとされています。



湯殿山神社(鶴岡市)



若松寺(天童市)



比べて  
みよう

# 山形と東京の生活

YAMAGATA  
TOKYO

ご存知ですか？

## 山形は「経済的豊かさ」が全国4位!



経済的豊かさとは…

「可処分所得」(税金や社会保険料などを除いた、いわゆる手取り収入)から、「基礎支出」(家賃や食費、光熱水費)を差し引き、残った金額のこと

豊かさ  
毎月の経済的

自由に使えるお金

東京 193,343円 < 山形 252,984円

毎月59,641円も豊か! 年間だと約715,000円も違う!

※各都道府県の「中央世帯」(可処分所得が上位40~60%の世帯)を対象 ※世帯はすべて2人以上の勤労者世帯(単身又は経営者等は含まない)  
(資料出所)国土交通省「企業等の東京一極集中に関する懇談会とりまとめ」(令和3年1月)

## 通勤時間の比較

通勤時間(片道) 仕事からの帰宅時間(平日)

山形 19.2分 18:27

東京 44.5分 19:15

出典 「平成30年住宅・土地統計調査」(総務省) 「令和3年社会生活基本調査」(総務省)

## 待機児童数

子育てしやすい環境

山形 0人 (令和5年4月1日現在)

利用児童数25,023人/待機児童数0人

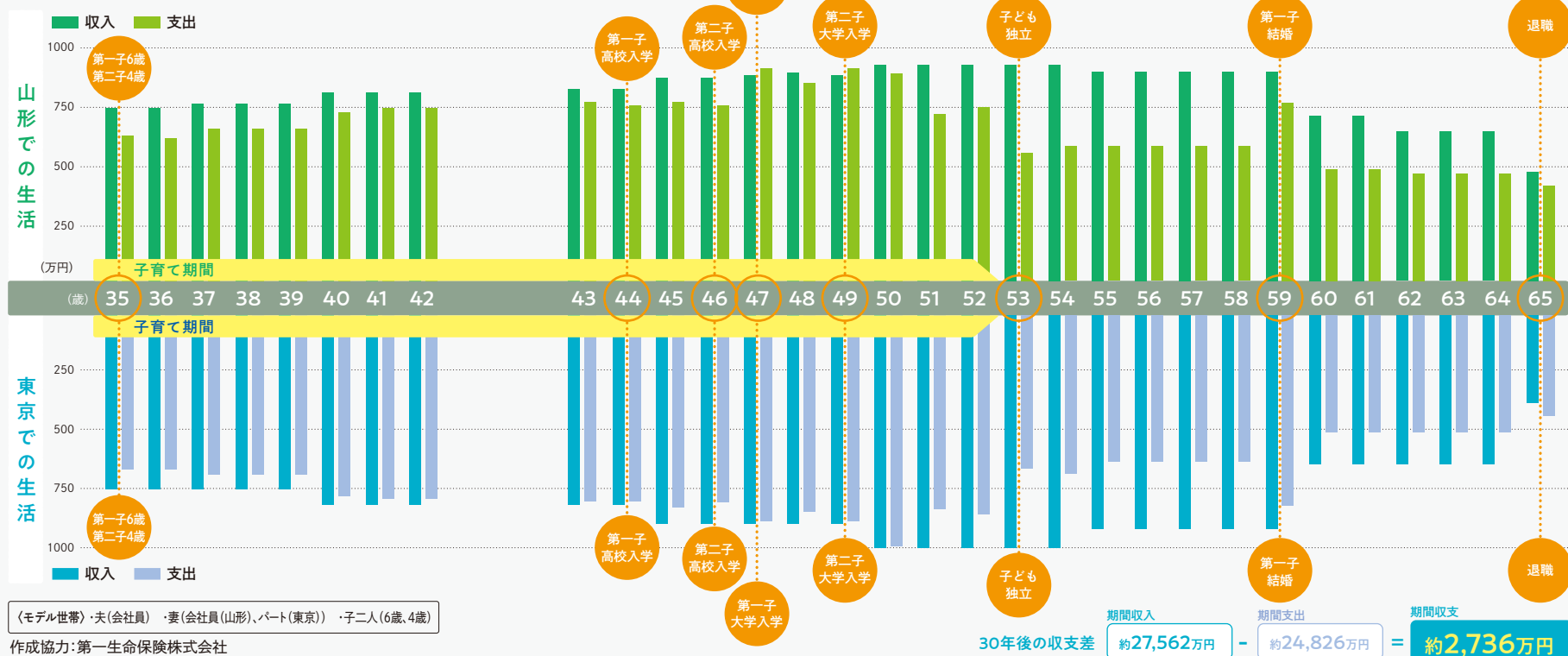
(資料出所) 山形県しあわせ子育て応援部「保育所等の利用及び待機児童の状況について」

東京 286人 (令和5年4月1日現在)

(資料出所) 東京都福祉局子供・子育て支援部保育支援課

## ライフプランの比較

(シミュレーション)



## 山形でも充実した暮らしが送れます!

30年間で  
比べると、

山形

約3,890万円

東京

約2,736万円

= 約1,154万円

多くたまる!

## 住まいの比較

山形の住まいは… 家賃が割安!面積もゆったり!

持ち家住宅率

山形

74.9%

持ち家延床面積

160.89㎡

家賃(民間借家)

46,704円/月

東京

45.0%

93.28㎡

87,195円/月

出典

「平成30年住宅・土地統計調査」(総務省)

山形での住まい  
探しは!

山形県では移住希望者向けに住まいを気軽に探すことのできる仕組みを準備しています。

詳しくはP43へ



自然豊かな場所で  
農業を生業とする

## 就農型

憧れを抱いていた農業に挑戦。  
家族と地域の人に支えられ  
自然の中で笑顔あふれる暮らし。

詳しくはP12へ



仕事とプライベートを  
両立するため移住

## 就職型

二人で価値観をすり合わせたら、  
住みたい場所が同じだった。  
大好きな山形で仕事をする暮らし。

詳しくはP08へ



家族と共に  
豊かな環境で

## 子育て型

都会では感じ得られない  
人々の優しい関わりと、充実した教育施策に  
幸せを感じる暮らし。

詳しくはP14へ



経済活性にも貢献し  
人とのつながりも深い

## 創業型

自分のスキルや経験を生かしながら、  
山形の地で、新たな世界に挑戦。出会  
いと発見に満ちた暮らし。

詳しくはP10へ



地域の魅力を見出し  
広く伝えていく

## 地域貢献型

ここにしかない自然を楽しみ。  
“山菜”を生かした地方創生の事業へ  
挑む暮らし。

詳しくはP16へ



## 就職型 × 生涯を自分が輝くフィールドで

山形県天童市 会社員 小倉 匡起 さん・ 亜矢子 さん

人×仕事×自然×etc…

魅力たっぷりの山形に惹かれて移住を決意

匡起さん「そもそも私たちが会おうきっかけをつくってくれた人が鶴岡市出身で、夫婦で庄内を旅行した時に、その人の実家を訪れました。その際に聞いた『庄内は天災が少なく住みやすいし、何より“月山に守られている”』という言葉に、自然へのリスペクトを感じ、とても衝撃を受けました。

日本全国を出張で訪れた時に、窮屈な東京ではなく、自分らしく住める場所を見つけようと思っていた私は、その後、山形の魅力を探るべく何度か訪れることに。食や自然の素晴らしさにも魅了されましたが、何よりも会おう人たちに惹かれ、山形へ移住したい!と強く思うようになり、妻に相談しました」。

亜矢子さん「私は仕事でふるさと納税に関するコンサルティング業

務に就いていて、山形県を含む東北5県の自治体を担当していました。県別のふるさと納税の寄付額でみると、令和4年度時点で山形県内の自治体は東北で一番寄付額が高いのですが、その実績の通り、山形県内のふるさと納税担当課の職員の方々は、地域の文化や事業者へのリスペクトもありながら、より魅力的な返礼品を作り上げる努力をされている印象を受けたんです。その思いを少しでもサポートしたいという気持ちから、山形県内にお邪魔して職員の方々に関わる機会が増え、時には返礼品の事業者さんを紹介していただき、一緒にお酒を飲み交わすことも増えました。仕事を通して山形の魅力を感じていたので、主人から移住の相談をされた時も驚くこともなく、すんなり移住を決めることができました」。

### 導かれるように山形へ

亜矢子さん「移住相談窓口がある交通会館に行ったのですが、山形のブースは県産の物にあふれていて、とても華やかでした。その話で担当者さんと盛り上がったなら、山形に対する思いが伝わったのか、これからどう進めればいいのかの話になり、移住体験などを紹介してもらいました」。

匡起さん「移住体験は村山市と山形市に参加しました。そこで出会った方もとても面白い方で。出会う人すべてが素敵な方ばかりでこれはもう間違いないと思いましたね(笑)」。

亜矢子さん「お世話になっていた山形の企業さんへ移住後の仕事について相談したところ、一緒に働かないかと誘っていただき、夫婦で働くことに。住む場所も紹介してもらい、すべてがとんとん拍子で決まりました」。



### 仕事帰りには温泉に、 休日は風を感じながら朝食を

匡起さん「自分に合った働き方を選びながら、週末は農家さんのお手伝いをする日々を送っています。山形の食の豊かさをつくる出発点はどこだろうと考えたら第一次産業に触れたくて。現在担当している業務にも関係してくるので、地域の人たちと触れあいながら楽しく仕事ができています」。

亜矢子さん「私は移住後に山形の魅力をもっと知ってほしいという気持ちから、人づくりと地域づくりに関する会社を起業しました。ふるさと納税に関することや、婚活と移住を掛け合わせた事業などを通して山形の人口が増えたらいいなと思っています」。

匡起さん・亜矢子さん「仕事帰りには近所の温泉に入ってから帰るのが日常になっています。休日の朝は2人でコーヒーとパンを持って近くの高原に行ったり。景色がいいカフェで未来のことを語ったり。東京で窮屈なりもたワークをしていた日々が嘘のように、仕事もプライベートも満喫できています。山形最高です!」

## 5 つのこと

食

土壌が良いからなのか、食べ物レベルが違うと思います。何を食べてもおいしい。東京では味わえなかった山菜は特に最高ですね!

人

東京で出会った山形の方もですが、山形へようこそ!とあたたかく出迎えてくれて、オープンで心の豊かな方が多いと思います。

景色

雪囲いの光景、稲刈りが終わった田んぼにある稲杭など、季節をお迎えする準備をして、自然と共に暮らしている光景がとても美しい!

文化

家族・地域・仕事のつながりがすごく近いと感じます。これらがすべて絡まりあって、みんなで暮らしているような文化が美しいと思います。

発見

通勤中に車から見る四季の移ろいの色が綺麗。水がおいしい!そして空が広いです。飛んでいる鳥も大きい!発見だらけです(笑)

### 就職支援情報

詳しくはP23へ

### 移住のための仕事探しを応援します!

「やまがた暮らし・しごとサポートセンター」など、山形県内の企業に就職したい人と県内企業を結ぶ場をたくさん用意しております。ご利用は無料ですのでぜひ一度、ご相談ください。





人の良さに惹かれて  
移住を決意  
近所の人が喜ぶパンを作りたい

創業型



みんなが集う、まちのパン屋に

山形県飯豊町 ばんや店主 難波 美恵 さん

## たまたま参加した飯豊町の移住体験ツアー

## 人との縁がつながり、考えてもいなかった移住計画へ

きっかけは、ネットで見つけた「帰郷希望女子応援プロジェクト」という飯豊町の2泊3日の移住体験ツアーです。格安の料金に惹かれて申し込みました。「飯豊町」は読み方も知らない場所だったのですが、訪れてみたら、皆さんとても親切で、農家民宿に泊まったり、地区のお祭りや運動会に参加したりと、とても楽しかったですね。その後も仲良くなった農家民宿のお母さんや町役場の方が飯豊町のイベントや冬の移住体験ツアーに誘ってくれて、何回か足を運んでいるうちに飯豊町が大好きになりました。

私は東京の下町生まれで、東京から離れたことがなかったので、移住なんて考えてもいませんでした。それがコロナ禍になり、自宅リモート

勤務をしていると飯豊町の皆さんが「裏山で山菜採った」「犬の散歩に行った」というメッセージをフェイスブックに載せていて、のびのびとした生活を見ていたら1人で部屋にこもって仕事をしているのがべからしくなってきたんです。タイミング良く、町役場の方が「難波さん好みの空き家があります」と教えてくれたので、すぐに見に行き移住を決めました。移住したら何か新しいことをしてみたいな、と思っていましたが、移住する私が調理師の資格を持っていることを町役場の方が知ると「パン屋をしてくれないか」と。近隣の町にパン屋が少なく、住民から要望されていたそうです。飲食店で働いていた経験もあり、パン作りの勉強もしていたので「やってみよう」と、準備を開始しました。

## 町の要望に応える形でパン屋を開業

引っ越してからは、リモート勤務を続けながらパン屋開業の準備をしました。何もわからない中でのスタートだったので「やまがたチャレンジ創業応援事業」の制度がとても役立ちましたね。町役場の方や飯豊町商工会の方々が、親身になって事業計画書作りを手伝ってくれたのもありがたかったです。助成金で、厨房の改装や設備を整えることもできました。玄関の一角を販売スペースにし、内装は自分で考えてペンキも塗って。看板は知り合いの長井市のサンドブラスト工房の方に作っていただきました。予約限定でオープンしたのが2021年で、今は予約なしでも買えるようにしています。近所の人がよく来てくれますね。「おいしかった。また買うね」と言ってもらえるのが本当に嬉しいですね。ゆくゆくは自宅を改装して食事でもできるお店にしていきたいと思っています。



## みんなが気にかけてくれる心地よさ

「田舎に移住すると近所付き合いが心配」という人もいますが、私は下町で育ったせいか、全然苦じゃないですね。飯豊町の人がいい人ばかりだからかもしれません。庭の雑草のことや、雪が多い時は屋根の心配もしてくれます。気にかけてくれる人が周囲にたくさんいるのはありがたいことです。今はパン屋経営をメインに、飯豊町の水没林のカヌーツアーのガイドや長井市のおらんだラジオのパーソナリティーなども勤めています。いいで未来カフェ(若者まちづくり団体)のメンバーにもなっていて、先日は米坂線復旧のためのイベントにも協力しました。毎日忙しいですが、いろんな発見があって楽しいです。飯豊の人が大好きなので、大好きなみんなのために自分ができることをしていきたいと思っています。

5 \ 移住してよかった / つのこと

食

とにかく何でもおいしいです。いっぱい食べてしまうので移住してからちょっと太りましたが、仕方ないですね(笑)。特にお米と日本酒が大好きです。お水もおいしいです。

人

いい人が多すぎて驚いています。みんな親切で、悪い人に会ったことがありません。移住して間もない頃だけではなく、何年経っても親切です。いい人ばかりだと思います。

景色

四季がはっきりしているところが素晴らしいと思います。星も綺麗ですね。満月の夜は縁側のハンモックでお酒を飲みながら「最高〜!」と叫んでいます(笑)。

文化

「草木塔」という「草木を供養し、自然に感謝する」文化があると知り感動しました。こうした考えが根付いた上で生活しているんだと尊敬の気持ちを抱きます。

発見

小さい頃から虫が苦手でしたが、移住してから「自然の中にいる虫は気持ち悪くない」ということに気づきました。今ではカメムシをガムテープやベクトルボトルで退治します(笑)。

## 創業支援情報

詳しくはP24へ

## みなさんの創業を伴走で支援！

山形県内の商工会議所では、創業を志す方が円滑な事業立ち上げを行えるように、窓口相談や、立地・空き店舗の相談、創業塾の各地域での開催、創業時の助成金など充実の支援メニューで創業をサポートします。



## 就農型 × 四季を感じて自然と暮らす

山形県大江町 すもも農家 角田 愛理 さん

### 重度のアトピーと喘息を持った息子のため

### 環境・食を見つめ直し、都会から離れて憧れの農家に

息子が生後3ヶ月を過ぎたころから重度のアトピーと喘息が判明し、入退院を繰り返していました。授乳中の私は、自分の母乳にも問題があるのではない、アレルギーの原因になりうるお米も食べず、野菜だけ食べる日もありました。息子の体調を良くするために食事内容を考えていくうちに、素材である野菜と居住環境を見直すことに。もともと夫婦で自給自足や農業生活に憧れていたこともあり、近所の畑を借りて家庭菜園を始めてみました。

そして居住地を考えた時に、空気が綺麗なところに移住して憧れだった農業を生業にしたいと思いました。そこで都内で開かれていた「農業人フェア」へ出向き、さまざまなブースを回ったのですが、農業のことは素人の私には、移住して農業をはじめるにはどうし

たらよいのか、何をどう聞いたら良いのかわからない状態でした。帰ろうとした時に、大江町の就農受入団体「OSINの会」の方から呼び止められ、話を聞くことに。すると、移住してどうやって農業を始めることができるのか、実際に移住して研修している方の生の声など、知りたいと思っていた情報をこちらから聞かなくてもすべて教えてくれたのです。その場で就農体験に誘われ、2016年11月に初めて大江町を訪れて一泊で農業体験をしました。1年後には2回目の就農体験に。3回目に大江町に来た時は、移住を決める前提で子どもが通う学校を見せてもらったりしました。ここでなら憧れの農業ができる、綺麗な空気で息子の体調も良くなるのではないかと思います、2018年4月に移住しました。

### 農業に慣れる期間を経てから独立

移住してすぐに受入農家さんの元で研修を行うのが一般的ですが、私は段階を踏んで農業に慣れていきかったので、約2年間農業関係のアルバイトをしたのちに、農業研修に入りました。研修後2022年に独立し、現在は自分の畑で、すもも7品種を中心にうどと西洋梨を栽培。その他に移住仲間の先輩方と共同で枝豆とブロッコリーを栽培・出荷もしています。忙しくなる収穫時期はリモートワークの主人が有給休暇を取って手伝ってくれたり、近所の農家さんから手伝いに来てもらったり、逆に私も手伝いに行ったりと、協力して作業ができるのでとても助かっています。わからないことがあったら受入農家さんや、町役場の担当課さんに相談したり。また、農協での勉強会で教えてもらったりと相談できる方がたくさんいるのはとてもありがたいです。



### 大自然の中で農業と子育てを満喫

大江町には「新規就農者用住宅」があったので、住居の心配がないのもありがたかったです。地域の行事が多く、はじめは大変だなと思うこともありましたが、行事を通して近所の方と会うことが多いので、すぐに顔なじみになりました。そして移住して一番うれしかったことは、息子の体調がとても良くなったこと。移住後半年程でアトピーの症状が劇的に改善されました。綺麗な空気と新鮮な食べ物のおかげかなと思っています。憧れだった農業をしながら子どもの笑顔も見れて、充実した毎日を送ることができています。あの時声をかけてくださったOSINの会の皆さんには感謝しています。

## 5 つのこと

### 食

水が違います。浄水器なしで水道水が飲めるなんてびっくりしました！新鮮でおいしい食材を求めて産直によく行きます。

### 人

近所の人をはじめ、皆さんとても親切！雪を心配して車庫を作ってくれたり、薪ストーブ用の薪を持ってきてくれたり。あったかい人が多いです。

### 景色

雪景色が美しい！澄んだ空気の中で、誰もいない畑で剪定作業をしていると、とても気持ちがいいです！

### 文化

地域の行事が多いと思います。近所の神社での定期的な集まりでは、皆さん手作りのおかずや漬物を持参したり。そういった集まりを通して絆が強くなると感じています。

### 発見

山形は「そば」のイメージがありましたが、ラーメンもとてもおいしいことにびっくり！毎週1回以上ラーメン屋に通う主人はだいぶ丸くなりました(笑)

## 就農支援情報

詳しくはP26へ

### 山形で農業を始めてみませんか？

自分で食料を生産し、食べた人に感謝される喜び、日々の作業や時間の自由度の高さ、そして自然環境の良いところで子育てできること、それが農業の魅力です。豊かな自然や四季折々の美味しい食材にあふれている山形で、農業を始めてみませんか。





夕焼け、自転車、川の土手…  
何気ない景色に  
感じる幸せ

## 子育て型 × 地域で育む子どもの未来

むらやまし  
山形県村山市 美容師 石川 あずさ さん

### 結婚を機に、東北へ。

### 主人の生まれ育った自然豊かなこの場所で、子どもたちを育てていくー

私は東京、主人は村山市の出身です。ふたりとも美容師で、東京で知り合い結婚することに。それを機に、もともと地元に戻りたいと話していた主人について東北へ。いきなり山形で暮らすのではなく、「まずは仙台で…」ということで、2011年に仙台に引っ越してきました。主人は仙台の美容室で働き始めたのですが、ストレスから体調を崩してしまって。上の子どもが小さかったこともあって、主人の実家がある村山市への移住を決めました。

最初はまったく知り合いのいない場所で不安もありましたが、子どもを遊ばせに行くと同じ年頃の子を持つお母さんたちが話しかけて

くれたり、近所の方も優しくしてくださって、すぐに仲良くなることができました。ママ友ともよい関係が構築できていて「私が見ているから、ご飯の準備をしなきゃ」とか「うちで宿題やらせて、5時には帰すね」とかのやりとりがあって。私もほかのお子さんを預かったりしますし、お互い助け合いながら子育てができていく感じがします。毎日、仕事から帰ってきて夕陽を見ながら犬の散歩をしたり、家に帰ってきた子どもたちが「自転車に乗ってくる!」と元気よく出かけていくのを見ると、すごく幸せ。今となっては山形以外での子育ては考えられません。

### 山形での子育てについて

山形には「子育て応援パスポート」というものがある、子育て世帯はさまざまなサービスを受けることができます。私は、近所の雑貨屋さんでよく利用していて、5%オフのサービスを受けています。そのほかにも、飲食店でジュースが無料になったり、とてもお得。あとは、村山市では、子どもの医療費はまったくかからないので、何かあるとすぐにお医者さんに連れていけるのも安心です。山形県では教育にも力を入れている印象です。娘の通っていた小学校では、実験的な教育をしていて、先生方が熱心。宿題が多くて娘は大変そうでしたが、学校の先生も「困ったことがあったらすぐに学校に来てください」と言ってくれて、娘が学校できちんとできるようにサポートしてくださっていました。山形にはいろいろな子育て支援がありますが、困ったときは近所の人たちが助けてくれます。地域の人がすごくあったかいので、田舎で子育てしたい人には絶対おすすめです。



### 山形での私の暮らし

「田舎ではすることがない」と思う人もいるかもしれませんが、山形はいろいろなスポーツを低額で楽しむことができます。新しい趣味として、ゴルフを始めました。今は夫婦で練習したり、ラウンドしていますが、将来は家族みんなでラウンドするのが夢です。

## 5 \ 移住してよかった / つのこと

### 食

東京にいたときは、そばが苦手だったのですが、村山の「冷たい肉そば」が驚くほどおいしくて。関東の友達が来たら必ず連れていくし、みんな喜んでくれます。

### 人

優しい人が多いです。思っていることをなかなか言えない人が多いけど、それも優しさから来ているのかなと思います。

### 景色

「村山の高速」と呼ばれている信号のない長い道路があって、その道から山と田んぼがすごくきれいに見えるんです。通勤で毎日通って、リフレッシュしています。

### 文化

「むらやま徳内まつり」という有名な祭り。踊りを競っているのかとおもったら、誇りとしてやっているのが素敵だな、と。私はお祭りに出る人の髪をセットして裏方に徹しています。

### 発見

水がすごくおいしい。私の姉が妊娠していたとき、つわりがひどく水道水が飲めなかったのですが、この水道水は「おいしい!」と感動していました。

## 子育て支援情報

詳しくはP28へ

### 山形県にはゆとりある子育て環境があります!

子どもを生み育てることへの「不安感」と「負担感」の解消を図る視点を大切にし、県全体で子育て支援をしていくことが必要だと考えています。山形県には各種子育て支援策が充実しているので、安心して子育てができる環境があります。





自分のルーツがある山形  
地域の素材の魅力を  
都市部へ、海外へと発信したい

## 地域貢献型 × “山菜”で事業を生み出す

山形県新庄市 元地域おこし協力隊 小沼 敏行 さん

### 山形は幼い頃から遊びに訪れていた場所

### 移住を機に自然を感じながら暮らし、仕事をするライフスタイルへ

東京では広告業界で働いていたのですが、コロナ禍でリモートワークが増え、働く場所にしばられなくなると、東京から離れて田舎に住んでみたいという気持ちが湧いてきました。40歳を過ぎ、今後のキャリアに対して少し不安に思ったことから、仕事をしながら東京の社会人大学院で事業構想・ソーシャルビジネスについて学び直しをしました。そこで研究したテーマが“山菜”でした。父が金山町、母が新庄市出身で、幼い頃、山形の親戚がいつも山菜を送ってくれていたんです。それが非常に印象に残っていて、「この山菜という素材と自分のルーツである山形を掛け合わせたときに、どういった事業が生まれるだろう」と考え、大学院2年生のときに子どもの頃からよく訪れていた新庄市に引っ越ししました。

新庄市では山菜をテーマとした事業立ち上げのため、フィールドワークをしながら大学院を卒業したのですが、こちらでフィールドワークをする場合のツテがなかなかない。「それなら、地域貢献しながらフィールドワークができれば」と地域おこし協力隊に。2021年12月から2023年10月までの約2年間、活動しました。協力隊では移住者が心地よく移住を遂げられるようにコーディネートする役割で、移住者を増やすために市に移住体験施設を作る提案をしたり、移住を検討している方へ向けた移住体験ツアーの企画や交通費助成制度、空きのある保育所の調査・開拓をしたり、自然豊かな田舎で暮らしたい方には、そういった伴走支援できる環境整備を行ったりしていましたね。

### 山形には発掘すべき事柄がたくさんある

新庄に住む方々は「ここには何も無い」というのが口癖。ですが、見方を変えれば発掘すべき事柄がたくさんあるということ。そういう意味で未知の魅力を持っている地域だと感じます。現在は起業し、“山菜”をテーマとした事業に取り組んでいます。一つ目は山菜の商品開発と加工品の販売、二つ目は山菜採り体験ができるグリーンエコ・ツーリズム、三つ目は中小企業や農家さんの事業をサポートする地方創生コンサルティングです。

山菜は天然の食べ物で、栄養価も高い。健康志向やオーガニックがブームの今、ビジネスチャンスとしてそこに山菜が入らない理由はないと思います。山菜の郷土料理のような食文化は次世代へほとんど引き継がれていません。おそらくこのまま何もしなければ途絶えてしまうでしょう。ですから、山菜を若い人向けに商品開発したり、山菜の希少価値を知っている都市部へ販売する場所を広げていくことで事業として成立し、山菜食文化が伝承・発展していくことでしょう。さらに、それにより雇用が生まれ、山形の経済力になっていくのではと期待しています。



### 二拠点生活で感じるそれぞれの良さ

実はロサンゼルスで行われる日本貿易振興機構(JETRO / ジェトロ)主催の日本食に関する展示会「JAPANESE FOOD EXPO」に出展しようと思っているんです。アメリカにはビーガンやベジタリアンなど健康意識の高い人が多いので、マーケットが非常に大きい。日本とアメリカの両翼で販路を広げていきたいですね。東京にはない自然環境が地方の一番の魅力。山に登って山菜を採り、軽くゆがいたり、炒めたりして食べるシンプルな山菜料理が最高です!お酒のおつまみにもぴったりですね(笑)。今は新庄で暮らしながら、東京でも仕事をする二拠点生活。それぞれの良さが見えてくるのが、地方で生活してみても大きなメリットです。

## 5 つのこと

### 食

米も野菜もうまい!新米なんかは多少、水の量を間違えたっておいしいです(笑)。素材がシンプルに良いので、東京の高級なレストランで食べるのと変わらない感覚です。

### 人

面倒見がいい人が多く、気遣ってくれます。何かしてもらったら何かでお返しする「おすそ分け文化」が残っており、それが素晴らしいコミュニケーションになっていると思います。

### 景色

山の中の景色が美しいです。空蔵山や神室山によく山登りに行くのですが、山の美しさや静けさが、五感を穏やかに刺激してくれます。

### 文化

意外にも最上地域で山菜料理を食べられるお店はあまりないんです。山菜の保存方法や山菜を使った郷土料理といった、この地域に残る食文化を伝えていきたいですね。

### 発見

冬の生活が好きです。毎年2m超の積雪があり大変さもありますが、逆に冬の美しさや静けさ、雪で土壌が良くなってうまいもんができる!そんな前向きな発想が出てきます。

## 地域おこし協力隊

詳しくは P25 へ

### あなたの力で地域を盛り上げてみませんか?

地域おこし協力隊制度は、地方自治体からの委嘱を受け、地域に移住し、地域おこし・観光・情報発信・伝統文化など、様々な地域協力活動を行っていただく取り組みです。山形県では、数多くの自治体で地域おこし協力隊を募集しています。

# 移住までのステップ!

山形へ移住するまでの主な流れをチェックしてみよう。



## STEP 1 移住の目的を確認しよう

下記チェックリストを記入してみよう!



移住はあなたの今後の暮らし方を変える大きな決断です。「なぜ自分は移住したいのか」を一度きちんと整理してみましょう。「農家を目指したい」「自然豊かなところで子育てする」など移住の目的・ビジョンをはっきりさせましょう。

## STEP 2 パートナーや家族の意思を確認しよう

下記チェックリストと一緒に確認・記入してみよう!



理想の暮らしの実現のためには、パートナーや家族の協力が必要不可欠です。「夫は夢中だけど妻は無関心」というケースも見られます。お互いの暮らしのイメージなどについて、じっくりと話し合ひましょう。

## STEP 3 移住の実現に必要な情報を集めよう



移住の目的がはっきりしてきたら、有楽町にある「やまがた暮らし・しごとサポートセンター」を訪れて相談してみましょう。また、セミナー等に参加するとより詳しい情報が分かります。移住交流ポータルサイトにも様々な情報が載っているのでぜひ活用してみてください。

詳しくは [P22へ](#)

## STEP 7 いよいよ移住! 地域に溶け込もう



無事に引越しが済んだら、まずはご近所や自治会長さんに挨拶回りに行きましょう。地方では、近所の方とのコミュニケーションをとる機会が多くなります。積極的に地域の行事や役割に関わって、良好で温かい関係性を育んでください。

詳しくは [P20へ](#)

## STEP 6 山形での住居を探そう



「住居」は県の不動産照会や各市町村の空き家バンクで探すことができます。各市町村によって値段や家の形態も異なっています。自分の住みたい地域を見定めて、情報を集めましょう。予算の範囲内で選択肢を決めることも大切です。

詳しくは [P43へ](#)

## STEP 5 山形での仕事を探そう



山形での仕事を探す際は、「やまがた暮らし・しごとサポートセンター」やハローワークなどの専門の窓口を利用してみましょう。「創業」は各地域の商工会議所、「就農」は農サボやまがたなど各種相談窓口がありますので、ぜひご相談ください。

詳しくは [P23へ](#)

## STEP 4 現地を訪れて「暮らし」を体験しよう



移住の候補地が見つかったら、現地に足を運んでみましょう。「お試し体験住宅」や「移住体験ツアー」を準備している市町村もあります。移住後に理想とのギャップを感じないためにも、事前に(できれば複数回)現地を訪れるのを勧めます。

詳しくは [P42へ](#)

### Check! / 移住に向けたチェックリスト

上記ステップを確認しながら記入してみよう!

- 1 あなたが移住したい理由は何ですか?  
例:「作りたい作物がある」「のびのびした子育て環境を求めて」

☒ 記入欄
- 2 移住するにあたって、あなたが大切にしたいことは何ですか?  
例:「自分の趣味活動の充実」「子どもと一緒に過ごすこと」

☒ 記入欄
- 3 移住先での暮らしについて、楽しみなことは何ですか?  
例:「雪のある生活」「おいしいごはん」「人とのつながり」

☒ 記入欄

- 4 移住先での暮らしについて、不安なことは何ですか?  
例:「車の運転」「仕事があるかどうか」「買い物をする場所」

☒ 記入欄
- 5 移住先で、仕事・住まいの希望はありますか?

● 仕事について 例:「農業を始めたい」「地元の企業への転職を考えている」

☒ 記入欄

● 住まいについて 例:「広い一軒家を探している」「家庭菜園がある家」

記入欄

# 山形暮らしのポイント

## 暮らし



月山志津温泉「雪旅籠の灯り」

### 冬だからこそ楽しめる山形

雪が降ると、生活では大変なこともたくさんありますが、スキーやスノーボードなど冬ならではのスポーツを楽しむことができ、イベントやお祭りも数多く開催されています！



蔵王の樹氷原

### 雪かきは大変？

冬は雪が積もります。道路の除雪は行政がきちんと行いますが、自宅の敷地などは自分で除雪しなければなりません。冬の運動不足を解消するいい機会にもなります！スノードンプやスコップなどの道具を使って雪かきを行いましょう。



雪かきの様子

### 山形は車社会

山形は大都市ほど電車やバスなどの公共交通機関が十分ではありませんが、道路網が発達していることから、交通手段として「自家用車」を利用する機会が多くなります。高速道路も東西南北に開通しているので、県内の車移動が便利です。

首都圏と違い、各地に駐車場がたくさんあるので車を停めるのに不便はありません。



一家に数台あります！



冬が近づくとタイヤ交換をします

### 冬の運転にはご注意を…！

冬場の運転は、圧雪や路面の凍結に十分な注意が必要です。道路は除雪されていますが、スタッドレスタイヤは必須、できれば4輪駆動(4WD)の車が安心です。それでも急ハンドル、急発進、急ブレーキは厳禁です！県内の自動車教習所では、雪道教習を行っているところもありますので、ご活用ください。

## 生活

## 存在自治会

### 地域で支えあう仕組み

自治会は、地域で豊かに安心して暮らしていくための互助の組織です。住民から集める自治会費によって運営され、清掃や防犯活動から夏祭りまで、地域の維持・発展に大切な役割を担っています。

移住先では、地域とのかかわりを大切にしましょう。



自治会での夏祭りの様子

# 県の移住支援

※転勤・出向・派遣・進学による異動の場合には支援の対象となりません。その他、一定の要件があります。

## 1 若者世帯・子育て世帯への支援 (最大40万円)

県外から山形県へ移住された若者世帯又は子育て世帯に対し、県独自の支援金を支給します。

支援内容  
①若者単身世帯:10万円  
②若者2人以上世帯:20万円  
③子育て世帯:20万円



※1 若者:移住した年度の4月1日時点で、18歳以上40歳未満の方  
※2 子育て世帯:移住した年度の4月1日時点で、15歳未満の世帯員を帯同している世帯  
※3 ②と③どちらも該当する場合は40万円の支給となります。  
※4 ④の移住支援金対象者は、本支援は対象となりません。

## 2 食の支援 (米・味噌・醤油)

県外から山形県へ移住された世帯に対し、米どころ山形の県産米や味噌・醤油を提供します。

支援内容  
●単身世帯:米40kg、味噌2kg、醤油2ℓ  
●2人以上世帯:米60kg、味噌3kg、醤油3ℓ



※ 米の作況等によって、内容を変更する場合があります。

## 3 住まいの支援 (家賃補助1万円/月×最大24か月)

県外から山形県へ移住された世帯のうち、民間賃貸住宅にお住まいの方に対し、家賃の一部を補助します。

支援内容  
上限1万円/月を最大24か月分



## 4 移住支援金(最大100万円+α)

東京圏から山形県へ移住し、対象求人へ就職する等の一定の要件を満たす方に対し、移住支援金を支給します。  
※申請先は、移住先の市町村窓口となります。また、市町村によって、実施の有無、対象要件や支給金額が異なります。

支援内容  
●単身世帯:60万円  
●2人以上世帯:100万円  
18歳未満の世帯員を帯同した場合、1人につき+100万円



## 5 やまがた暮らし応援カード(割引や特典サービス)

やまがた暮らし応援カードを協賛店で提示すると、各種割引サービスや特典を受けられます。県または各市町村の相談窓口で相談した方を対象に交付しています。



### サービス

- レンタカー、引越し費用等割引
- 住宅ローン金利引き下げ
- 不動産仲介手数料割引
- 運転免許証取得費用割引 など

### 有効期限

交付日から3年間  
(移住した日から1年以内の方は2年間)





＼山形暮らしをサポートします！／

# 山形県移住相談窓口

移住  
相談

令和6年4月  
オープン

やまがた暮らし・しごとサポートセンター

移住相談と就職相談を  
ワンストップで対応できます！

就職  
相談

## 山形暮らしをサポートします！

県内の市町村や専門機関の窓口とも連携しながら、皆さんの移住をサポートします。お気軽にご相談ください！

- 山形県ってどんなところ？
- 移住してみたいけど、何から始めていいのかわからない
- 私にあった仕事があるかしら？
- 自然豊かなところで子育てしたい など

こんなお悩み  
ありませんか？

移住や就職で不安や疑問があれば  
お気軽にご相談ください！

やまがた暮らし・しごとサポートセンター

住所 〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内

開館時間 火～日曜日 10:00～18:00  
(月曜・祝日・盆・年末年始休み)

窓口について  
詳しくはこちらから



## Uターン・Iターン就職を積極的にサポート！

Uターン・Iターン就職についての相談、情報提供、職業紹介を専任のスタッフがを行っています。

- 就職関連情報提供、応募書類や面接対策へのアドバイス
- 職業紹介、求人企業への「紹介状」発行
- 首都圏ほか山形県内外で開催される就職ガイダンス・求人企業合同説明会等就職イベント情報の提供

仕事探しに  
役立つ情報や支援  
情報をご紹介します

### ◀移住相談窓口

TEL 03-6269-9533  
FAX 03-6269-9534

### 就職相談窓口▶

TEL 03-6810-2666  
03-5212-8996  
FAX 03-6269-9534



山形県就職情報サイト

県が運営している  
ポータルサイトでも詳しい  
情報をご覧いただけます



## 山形窓口

くらすべ山形  
(ふるさと山形移住・定住推進センター)

山形を  
ご案内



お問い合わせ先

住所 〒990-2492 山形県山形市鉄砲町2-19-68  
村山総合支庁本庁舎3階  
TEL 023-687-0777 FAX 023-687-0788  
開館時間 月～金曜日 8:30～17:15  
(土日・祝日・年末年始休み)

相談予約は  
こちらから



## 大阪窓口

山形県大阪事務所

お問い合わせ先

住所 〒530-0001 大阪市北区梅田一丁目3-1-800  
大阪駅前第1ビル8階  
TEL 06-6341-6816  
開館時間 月～金曜日 9:00～17:15  
(土日・祝日・年末年始休み)

## 名古屋窓口

山形県名古屋事務所

お問い合わせ先

住所 〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目1-1  
中ビル5階  
TEL 052-265-9841  
開館時間 月～金曜日 9:30～17:00  
(土日・祝日・年末年始休み)

## 県内就職活動の「交通費」を助成！

山形県内で実施される採用面接やインターンシップ(5日間以上)、県主催の合同企業説明会に参加するために要した交通費の一部を助成します。

お問い合わせ先 山形県雇用・  
産業人材育成課  
TEL 023-630-3265



## Uターンする方の奨学金返還を支援します！

県外からUターンする方を対象に、県内に居住・就業してから3年間で返済した奨学金の額(最大60万円)を支援します。

募集時期：例年7月から10月まで

お問い合わせ先  
山形県産業創造振興課  
(地域産業振興担当)  
TEL 023-630-2691



## やまがた21人財バンク

### 山形で働こう！匿名スカウト 就職支援事業

山形県外在住の方で山形県にUターンして就職したい方と県内企業とのマッチングを支援するインターネットサービスです。

お問い合わせ先  
やまがた21人財バンク  
(公益財団法人やまがた産業支援機構)



Uターン希望者  
山形県内に在住の退職者

- 求職者情報登録
- 照会
- 企業へのアプローチ

●情報提供

### やまがた21 人財バンク

WEBサイト  
登録・公開・検索・閲覧  
マッチング

(公財)やまがた産業支援機構

- 求人情報登録
- 照会
- 人材をスカウト

●情報提供



山形県内企業

# 山形で創業する!

みなさんの創業を伴走で支援!

## やまがたチャレンジ創業応援事業

山形県では創業をワンストップで支援する「やまがたチャレンジ創業応援センター」を開設し、創業を志す方が円滑な事業立ち上げを行えるように充実のメニューでサポートします。

### POINT 1

#### ワンストップ、ワンパッケージで創業支援!

創業に関するあらゆる相談をワンストップで受けております。もちろん創業後の経営相談にも対応いたしますので、創業前からの経営に関するワンパッケージでの支援を行います。

##### 相談内容の例

- 創業プラン(計画書)の作り方
- 立地空き店舗情報
- 公的融資制度
- 創業時の手続き
- 記帳・税務に関すること
- フォローアップ 創業後の経営指導



### POINT 2

県内各地域で創業ノウハウを学ぶための創業塾(5日程度の継続講義)、創業セミナー(半日~1日)を開催します。

開催案内については  
下記HPで  
随時お知らせします。



※助成金、融資制度をはじめ、上記メニューの利用には一定の要件があります。

##### お問い合わせ先

【事業全体】  
山形県産業労働部産業創造振興課  
TEL 023-630-2708

##### 【創業相談、助成金の利用等詳細】

- |          |                  |            |                   |
|----------|------------------|------------|-------------------|
| ●山形商工会議所 | TEL 023-622-4666 | ●新庄商工会議所   | TEL 0233-22-6855  |
| ●酒田商工会議所 | TEL 0234-22-9311 | ●長井商工会議所   | TEL 0238-84-5394  |
| ●鶴岡商工会議所 | TEL 0235-24-7711 | ●天童商工会議所   | TEL 023-654-3511  |
| ●米沢商工会議所 | TEL 0238-21-5111 | ●山形県商工会連合会 | TEL 050-3540-7211 |

詳しい「応募要領」、「申請様式」、「Q&A」は以下のホームページに掲載しております。

<https://www.yamagata-cci.or.jp/sogyo-ouen>

山形 創業

検索



# 地域おこし協力隊

あなたの力で山形を元気に!

「都会ではできないことをしたい」「地域おこしに関わりたい」

地域おこし協力隊は、おおむね1年以上3年以下の期間、地方自治体からの委嘱を受け、地域で生活し、様々な地域協力活動を行っていただく取り組みです。あなたの力で地域を盛り上げてみませんか?

## 県内での活動状況

184名活躍中!

※令和5年度

- |                |        |                          |
|----------------|--------|--------------------------|
| ●地域おこしの支援      | 例えば... | 芸術でまちおこし                 |
| ●観光振興、イベントの応援  |        | ゲストハウスの運営管理              |
| ●移住・定住促進活動     |        | 移住相談員に就任                 |
| ●地場産品の開発・販売・PR |        | 伝統文化の継承                  |
| ●農林水産業への従事     |        | 農業研修生として経験を積む            |
| ●地域の情報発信<br>など |        | HPや動画、SNSなどで県内外にPR<br>など |



商店街全体でのハロウィンイベント開催



紅花通年栽培の研究



まちおこし楽しんでいます!

## 協力隊になるには

- ① 募集情報確認  
(ポータルサイトや相談窓口、イベントで県内自治体の協力隊の募集情報を確認しよう)
- ② 申込(地域おこし協力隊を募集している自治体へ申し込もう)
- ③ 選考・採用決定(自治体による選考(書類・面接等)ののち、採用決定!)
- ④ 委嘱状等の交付(自治体から、「地域おこし協力隊」としての委嘱を受けます)
- ⑤ 活動開始  
(採用先の自治体に住民票を移し、晴れて地域おこし協力隊として活動開始!)

退職後も185人が定住して幅広く活躍しています!

※令和5年3月現在

最新の活動や  
募集状況はこちらから





# 山形で就農する！

山形で農業をはじめませんか



## MESSAGE

大江町就農研修生受入協議会おしん(OSINの会)  
代表 渡辺 誠一氏

山形は、おいしい「おこめ」「くだもの」「野菜」、いっぱいあるよ。  
県外から来た人たちも、地元の仲間と、笑顔いっぱい、楽しく農業しています。  
農業をしてみたいひと、私たちがしっかりめんどう見ます。まかせてください！  
安心して山形で農業をはじめましょう。

## 就農までのステップ(参考例)

STEP  
1

### 情報収集と相談

- 農業を知るために、農業に関する情報を集める
- どのような支援策があるのか、相談して確認する

STEP  
2

### 体験

- 農業で暮らしていけるかを確かめるため、ぶち農業・農村暮らし体験やお試し就農移住体験を活用して、実際の農業と農村の暮らしを体験する

STEP  
3

### 決断

- 農業経営を継続する強い意志があるか自分に問いかける
- 生活資金や運転資金が確保できていることを確認した上で、就農を決意する

STEP  
4

### 目標設定

- 目指す農業(栽培品目、経営形態、経営規模、売り上げ目標など)を明確化し、そのために必要な事項を整理する

STEP  
5

### 研修

- 農業に必要な技術や知識を取得するため、県等で実施する研修を活用する
- 指導を受けることができる先輩農業者を見つけておく

STEP  
6

### 営農計画の作成

- 市町村や農業技術普及課に相談して、実現可能な具体的な営農計画を作成する
- 営農計画を市町村に提出して認定新規就農者になる

STEP  
7

### 経営基盤の確保

- 住居や農地、農業機械・施設などを確保する

STEP  
8

### 就農開始

- 就農に必要な手続きを行い農業経営を開始する



## 新規就農者支援

### まずは農業体験をしてみたい

#### ぶち農業・農村暮らし体験

- 山形県内での就農を希望される方や農業に関心のある方を対象に、農作業や農家での生活を体験できるプログラムを用意しています。
- 農作業を体験するだけでなく、経営者と農業の魅力や経営について直接話ができます。

**体験先** 山形県内の農業法人、先進農家等

**体験内容** 農業者宅への民泊を含めた2泊3日程度の農作業・農家生活の体験となります。

**体験日数** 年間累計15日を限度として何度でも体験できます。日帰りも可能です。

**実施時期** 年間を通して実施しています(4月～2月)。土日の体験も実施しており、ご都合に合った日程で体験をすることが可能です。

**体験経費** 無料(保険含む)で体験できます。また、宿泊費の支援(上限3,000円/日)を行っております。ただし、現地までの交通費は自己負担となります。

**申込み先** やまがた農業支援センター

### 農業法人等に就職したい

#### 雇用先の農業法人等への助成

農業法人等に就職して農業を行う「雇用就農」の場合は、給与をもらいながら技術を身に付けることができます。

#### 雇用就農資金

**助成内容** 農業法人等が49歳以下の新規就業者を雇用し、実践研修を行う経費に対する助成

**助成金** 研修生1人あたり年間最大60万円

**助成期間** 最長4年間

**対象者** 採用日時点で49歳以下\*の方

※50歳以上の方を雇用する場合についても、山形県が独自に助成を行っています。

### もっと農業体験をしてみたい

#### お試し就農移住体験

受入農家と有期雇用契約を締結し、最大6か月の長期的な農業体験を行うことができます。実際にやまがた暮らしを体験することで、生活する上での不安を解消することができます。

**体験先** 山形県内の農業法人、先進農家等

**体験内容** 1か月から6か月の移住を伴う農業体験

**体験経費** 無料で体験できます。また、受入農家から雇用契約に基づく賃金が支払われます。

**申込み先** やまがた農業支援センター

※各事業には、交付要件がありますので、下記に問い合わせください。

### 独立して農業を始めたい

#### 就農に向けた技術等の研修を受ける場合

農業を行うために必要な知識や栽培技術等を学ぶための実践的な研修を受ける場合、資金の交付が受けられます。

#### 就農準備資金

**研修期間** 2年以内

**研修内容** 県内の研修受入農家等のもとで技術を学ぶとともに、集合研修で、基礎知識の習得を行います。

**対象者** 就農予定時49歳以下\*の方

**交付金額** 研修期間中、年間最大150万円の交付が受けられます。

※50歳以上の方についても、山形県が独自に助成を行っています。

#### 独立直後に資金面の支援を受ける場合

就農直後から経営確立までを支援する資金の交付が受けられます。

#### 経営開始資金

**交付期間** 3年以内

**対象者** 就農時49歳以下\*の認定新規就農者

**交付金額** 年間最大150万円の交付が受けられます

※50歳以上の方についても、山形県が独自に助成を行っています。



上記メニューの他、Uターンや半農半Xで就農される方への独自支援も行っております。詳細は下記にお問い合わせください。

## 新規就農についての相談・問い合わせ

下記の他にも山形県の各市町村の農林課で相談・お問い合わせが可能です。

●農サボやまがた(公益財団法人やまがた農業支援センター)

TEL 023-641-1117

WEB <https://www.yamagata-nogyo-sc.or.jp/>

やまがた暮らし・しごとサポートセンター(P22)の移住相談窓口でオンライン相談を受けることもできます(要予約)

●山形県農林水産部農業経営・所得向上推進課(各種支援制度について)

TEL 023-630-2464



●村山総合支庁農業振興課 TEL 023-621-8288(代表)

●最上総合支庁農業振興課 TEL 0233-29-1300(代表)

●置賜総合支庁農業振興課 TEL 0238-26-6000(代表)

●庄内総合支庁農業振興課 TEL 0235-66-2111(代表)



# 子育てするなら山形県

～ゆとりある子育て環境～

育児をしながら働くママが多い山形県！

女性の就業率が高く、働きながら子育てができる環境が整っている県です！

## ■ 育児をしながら働いている女性の割合

本県の育児をしながら働いている女性「働くママ」の割合は87.2%と、全国平均の73.4%を大きく上回り、全国で2番目に高い状態にあります。

出典：「令和4年就業構造基本調査」(総務省)

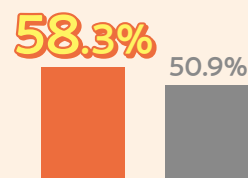
全国2位 山形県  
**87.2%**  
(全国平均 73.4%)



自然の中で川遊びをする子どもたち

## ■ 夫婦で働きやすい環境(高い共働き率)

本県の共働き率は、58.3%と高く、全国トップクラス。



出典：「令和4年就業構造基本調査」(総務省)

女性の育児休業取得率が高い！

女性の育児休業取得率  
**94.2%**  
(全国 80.2%)

出典：「令和4年山形県労働条件等実態調査」(山形県)「令和4年度雇用均等基本調査」(厚生労働省)

## やまがた子育て応援パスポート

### スマホ画面を見せると利用できるお得なサービス

「やまがた子育て応援パスポート」は、協賛している企業や店舗(協賛店)で提示すると、各種割引・優待サービスや外出サポート等、さまざまなサービスを受けることができます。

「18歳未満の子ども又は妊婦のいる家庭」に交付しています。

**3,685店舗**からご協力をいただいております。

(令和5年10月31日現在)

「やまがた子育て応援サイト」から専用の申請フォームにアクセスし、お申込みください。



やまがた子育て

検索

## マザーズジョブサポート山形・庄内

### 「子育てしながら働きたい女性」を応援！

一人ひとりのニーズに応じて子育てと就職をサポートします。

ご利用は  
**無料**

- 履歴書・職務経歴書など応募書類の書き方や面接の受け方についてセミナーの開催
- これから就職を考える方の自己分析セミナーや就職活動へつなげるパソコン講座開催 等



各種セミナー

マザーズジョブ  
サポート山形

TEL 023-665-5915



マザーズジョブ  
サポート庄内

TEL 0234-28-8061



親子で楽しく遊べる！

## 山形の「子どもの遊び場」

山形県内には、天気を気にせず遊ぶことができる屋内遊戯施設や、山形の豊かな自然・伝統文化などに触れ、体験できる施設など、各地に親子で楽しく遊ぶことができる施設が充実しています。

県内の親子で  
楽しく遊べる施設を  
検索できる



「やまがたわくわく体験ガイド」



### ■ 県内施設の例



天童市

天童市子育て未来館 げんキッズ



他にもたくさん  
あります

高島町

高島町屋内遊戯場「もつくる」



東根市

さくらんぼタントクルセンター けやきホール



遊佐町

遊佐町子どもセンター「わくわく未来館」

## 子育て支援医療制度(市町村事業)

お子さんが健康保険の適用される医療を受けたときに、自己負担の一部又は全部が助成されます。

※市町村によって対象年齢や一部負担金の有無は異なります。詳しくは各市町村担当窓口までお問い合わせください。

## ひとり親の方の相談窓口

ひとり親家庭の子育てや生活、就労、経済などの様々な相談をお受けし、問題解決のお手伝いをしています。来所、電話・FAX、メールによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・相談窓口 山形県ひとり親家庭応援センター(山形市)

TEL 023-633-1037 FAX 023-633-0961

mail yamagata-bosiren@deluxe.ocn.ne.jp

営業時間 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

# 魅力ある教育環境！

～人間力に満ちあふれ、山形の未来をひらく人づくり～

## 山形県の教育の特色

### 社会を生きぬく基盤となる確かな学力を育成する

小・中・高等学校を通して、子どもたちが自ら課題を設定し主体的・協働的に学ぶ探究型学習等を推進しています。特に、県立高校6校に探究科・普通科探究コースを設置し、より深い学びを通じ次代をリードする人材育成を行っています。

#### 探究科・探究コースの特色

- 教科の枠を超えて探究型学習を実施
- 高度な探究型学習を支えるため、より発展的な「理数」「英語」等の学習を実施
- 海外研修、地元企業と連携した研究、英語による研究発表など体験的な学びを充実



探究型学習の成果発表inタイ

#### 【特色ある学校①】併設型中高一貫教育校

県立東桜学館中学校・高等学校(東根市)  
県立致道館中学校・高等学校(鶴岡市)

県内2校目・庄内地区初となる併設型中高一貫教育校「致道館中学校・高等学校」が令和6年4月に開校!6年間の計画的・継続的な指導により、生徒の個性や能力、創造性を一層伸ばします。



致道館高 校舎イメージ



致道館中・高 校章

#### 【特色ある学校②】

スーパーサイエンスハイスクール(SSH)

理数系教育に重点を置いた研究開発を行うSSHに、県内4つの県立高校が指定されています。(R6対象校:東桜学館、米沢興譲館、致道館、酒田東)

### 一人ひとりに丁寧に向き合える教育環境(教育山形「さんさん」プラン)

全国初!となる全小中学校で1学級33人以下の少人数学級編制を実施し、一人ひとりの子どもを大切に教育を実現しています。

#### 児童生徒の自尊感情の高さ

「自分にはよいところがある」と思っている小・中学校の児童生徒の割合

小学校 **84.1%** 全国平均 83.5%  
中学校 **81.9%** 全国平均 80.0%

#### 一人ひとりにあった授業

「授業は、自分にあった教え方、教材、学習時間などになってい」と思っている小・中学校の児童生徒の割合

小学校 **86.7%** 全国平均 82.9%  
中学校 **77.0%** 全国平均 74.9%

### 地域の魅力や伝統から豊かな感性を育む

学校や放課後子ども教室などで、地域の方を先生に楽しく地域の文化財や伝統文化などを学んでいます。地域と一体となって子どもたちの豊かな感性を育んでいます。



上の畑焼き陶芸センターによる陶芸教室(出前講座)



有屋少年音楽の発表の様子

#### 地域の行事に参加している児童生徒の割合

小学校 **75.6%** 全国 57.8%  
中学校 **49.0%** 全国 38.0%

出典:「令和5年度全国学力・学習状況調査」(文部科学省)

出典:「令和5年度全国学力・学習状況調査」(文部科学省)

# 市町村の充実した支援

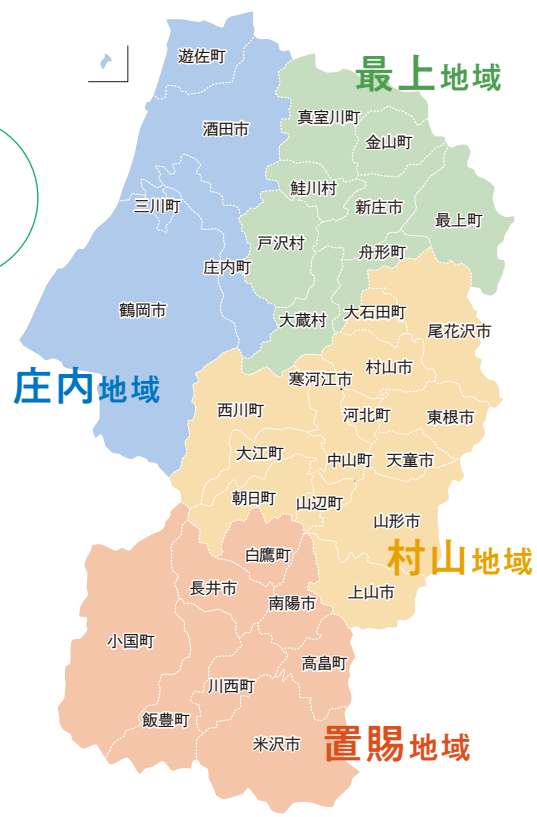
令和6年4月1日現在

|      |      | お試し体験             |                                 | 住まい        |                            |                             |               | 現地案内等        |              | 出産・子育て    |           |           |           |
|------|------|-------------------|---------------------------------|------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|      |      | お試し<br>移住<br>体験住宅 | 短期滞在<br>プログラム<br>(ツアー・<br>宿泊助成) | 空き家<br>バンク | 空き家<br>情報の<br>提供<br>(左記以外) | 住宅支援<br>(リフォーム)             | 住宅支援<br>(購入等) | 住宅支援<br>(賃貸) | 現地での<br>サポート | 移住<br>奨励金 | 出産<br>祝い金 | 医療費<br>助成 | 保育料<br>支援 |
| 村山地域 | 山形市  |                   | ○                               | ○          |                            | 県と市町村が連携し、<br>全市町村で補助しています。 | ○             |              | ○            |           |           | ○         | ○         |
|      | 寒河江市 |                   | ○                               | ○          |                            |                             | ○             | ○            |              |           |           | ○         | ○         |
|      | 上山市  |                   |                                 | ○          |                            |                             | ○             |              |              |           |           | ○         | ○         |
|      | 村山市  |                   | ○                               | ○          |                            |                             | ○             | ○            |              |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 天童市  |                   | ○                               | ○          | ○                          |                             | ○             |              | ○            |           |           | ○         | ○         |
|      | 東根市  |                   | ○                               | ○          |                            |                             | ○             |              |              |           |           | ○         | ○         |
|      | 尾花沢市 |                   | ○                               | ○          |                            |                             | ○             | ○            | ○            |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 山辺町  |                   |                                 | ○          |                            |                             |               |              |              |           |           | ○         | ○         |
|      | 中山町  |                   |                                 | ○          |                            |                             | ○             |              |              |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 河北町  | ○                 |                                 | ○          |                            |                             | ○             | ○            | ○            |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 西川町  | ○                 |                                 | ○          |                            |                             | ○             |              | ○            |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 朝日町  | ○                 | ○                               | ○          |                            |                             | ○             |              | ○            |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 大江町  |                   | ○                               | ○          |                            |                             | ○             | ○            |              |           | ○         | ○         | ○         |
|      | 大石田町 |                   |                                 | ○          |                            |                             | ○             |              |              |           | ○         | ○         | ○         |
| 最上地域 | 新庄市  |                   |                                 | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              |           | ○         | ○         |           |
|      | 金山町  |                   | ○                               | ○          | ○                          | ○                           |               |              |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 最上町  |                   | ○                               | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 舟形町  |                   |                                 | ○          |                            | ○                           |               |              |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 真室川町 |                   | ○                               | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              |           | ○         | ○         |           |
|      | 大蔵村  |                   |                                 | ○          |                            | ○                           |               |              |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 鮭川村  |                   | ○                               | ○          | ○                          | ○                           | ○             | ○            | ○            | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 戸沢村  | ○                 |                                 | ○          | ○                          | ○                           |               | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
| 置賜地域 | 米沢市  |                   | ○                               | ○          |                            | ○                           | ○             | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 長井市  | ○                 | ○                               | ○          |                            | ○                           | ○             | ○            |              | ○         |           | ○         |           |
|      | 南陽市  |                   | ○                               | ○          |                            | ○                           |               |              |              |           | ○         | ○         |           |
|      | 高畠町  |                   | ○                               | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              |           | ○         | ○         |           |
|      | 川西町  | ○                 | ○                               | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 小国町  |                   | ○                               |            | ○                          |                             |               | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 白鷹町  |                   | ○                               | ○          |                            | ○                           | ○             | ○            | ○            | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 飯豊町  | ○                 | ○                               | ○          |                            | ○                           | ○             | ○            | ○            | ○         | ○         | ○         |           |
| 庄内地域 | 鶴岡市  | ○                 | ○                               | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              |           | ○         | ○         |           |
|      | 酒田市  | ○                 | ○                               | ○          | ○                          | ○                           | ○             | ○            |              |           | ○         | ○         |           |
|      | 三川町  |                   |                                 | ○          |                            | ○                           |               | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 庄内町  | ○                 |                                 | ○          |                            | ○                           | ○             | ○            |              | ○         | ○         | ○         |           |
|      | 遊佐町  | ○                 | ○                               | ○          | ○                          | ○                           | ○             | ○            | ○            | ○         | ○         | ○         |           |

詳しくは、県の移住交流ポータルサイトをご覧ください [詳しくはP41へ](#)

# 山形県市町村別 移住支援情報

山形県には35の市町村があり、それぞれ4つの地域(村山・最上・置賜・庄内)に分かれています。各地域では特有の文化・自然が発展しているので、ぜひお気に入りの地域を探してみてください！



むらやま

村山地域

どおう がつさん あさひ  
蔵王、月山、朝日連峰など  
秀麗な山々に囲まれた県の中央部に位置します。  
県都山形市があり、県人口の半数近くが集まる地域です。



もがみ

最上地域

県内でもとりわけ豊かな森林が残っています。  
比較的冷涼な気候で、巨木や山菜に  
きのこなど、四季折々の山の恵みが豊かな地域です。



おきたま

置賜地域

県の南部、“母なる川 最上川”の源流部に  
当たり、多くの温泉・秘湯に恵まれています。米沢牛、ぶどう、  
ワインなどのおいしい食べ物にも恵まれた地域です。



しょうない

庄内地域

広大な庄内平野が広がる開放感にあふれた地域。  
夏はマリンスポーツが楽しめ、1年を通して新鮮な魚介類が  
堪能できます。平野部は比較的雪の少ない地域です。



村山地域  
やまがたし

山形市



住めばきっと好きになる！～ヤマガターン～  
山形市は、四方を山々に囲まれた自然豊かな街でありながら、都市機能も充実した暮らしやすい街です。また、城下町のたたずまいを残し、歴史・伝統・文化を大切に受け継ぎながら県庁所在地として発展し、平成31年には中核市に移行しました。移住後のギャップが少なく、県外からの移住者も増えています。

暮らしのすすめポイント  
●親にもやさしい！東西にある規格外の大型公園、南北にある東北最大級の屋内遊戯施設が無料で利用できます。  
●「待機児童0」を毎年達成！出産から高校まで切れ目のない各種助成制度が充実しています。  
●安心して暮らせる！四方の山が壁になるため台風や雪が少なく、また東北地方では地震が最も少ない地域です。  
●都市機能も充実！北部と南部に郊外型大型店舗があり、中心市街地は高層マンション建設と合わせて再開発計画が進んでいます。

お問い合わせ先 山形市企画調整課 移住促進係  
TEL 023-641-1212(内線396)  
メール kikaku@city.yamagata-yamagata.lg.jp  
HP https://yamagatalife.com/



村山地域  
かみのやまし

上山市



また来たくなるまち ずっと居たくなるまち  
～クアオルト かみのやま～  
上山市は、里山でのウォーキング、歴史ある温泉での癒し、地産地消の食事提供など、住む人も訪れる人も“心と体がうるおう”クアオルト(ドイツ語で健康保養地)のまちです。降雪量は県内でも少ない地域で山形市へ車で20分ほどです。また、不動産価格は都心に比べ抑えられ、東京から新幹線で乗り換えなしで2時間30分、車やバスで仙台へは約1時間30分とアクセスが良い場所です。

暮らしのすすめポイント  
●総合子どもセンター「めんごりあ」で遊んで学んでくつろげる。第3子以降の保育料無料など子育てしやすい！  
●スーパー、コンビニ、ドラッグストアなどが中心市街地にコンパクトにまとまっているため買い物に便利！  
●東北初の倉庫型大型店舗や東北最大級の遊園地あり！

お問い合わせ先 上山市建設課  
TEL 023-672-1111(内線425)  
メール ijyu@city.kaminoyama.yamagata.jp  
HP https://kaminoyama-citypromotion.com/ijyu/



村山地域  
さがえし

寒河江市



さがえっこすくすく宣言!!子育てするなら寒河江市  
寒河江市は、観光さくらんぼ園地数日本一を誇り、清流・寒河江川と最上川の流域に広がる風光明媚な街です。安心して結婚・出産・子育てできる環境づくり、将来を担う「さがえっこ」の育成に力を入れており、近年子育て世代が増えています。山形空港へ車で約20分、山形駅へ約30分、仙台市へ約1時間と交通アクセスも良く、便利な田舎暮らしができます！

暮らしのすすめポイント  
●2024年春屋内型児童遊戯施設オープン!! 各種予防接種への助成、病児・病後児保育施設なども充実しており安心して子育てができる環境です。  
●JRや高速道路が走りアクセス良好! 路線バスもあり、市内・市外への移動もラクラク。  
●安全・安心な暮らし! 昔から台風や地震などの自然災害の被害が少なく、治安も良い街です。

お問い合わせ先 寒河江市みらい協働課  
TEL 0237-86-2111(代表)  
メール iju-info@city.sagae.yamagata.jp  
HP http://www.city.sagae.yamagata.jp/



村山地域  
むらやまし

村山市



そば、バラ、徳内のまち 村山市  
村山市は山形県中央部に位置し、最寄り駅には山形新幹線も停車し、山形の空の玄関口である山形空港から車で約20分の距離にあります。雄大な自然の農村部がありながら、首都圏へのアクセスも抜群な立地です。また、広大な敷地の東沢バラ公園、そば街道、最上川三難所、居合道など、訪れる人を楽しませる地域資源がたくさんあります。

暮らしのすすめポイント  
●一人目からの保育料半額補助や中学生スタート応援券の支給など、子育て世代にうれしい施策がたくさん。  
●コワーキングスペースを設置し、テレワーカーの活動場所を提供。移住後のテレワークでの仕事をサポート。  
●道路除雪時に住宅の前に雪を残さないきめ細やかな除雪体制で、雪が降っても安心。

お問い合わせ先 村山市政策推進課地方創生係  
TEL 0237-55-2111(代表)  
メール seisaku@city.murayama.lg.jp  
HP https://www.city.murayama.lg.jp





村山市キャラクター「ムララ」

村山地域  
てんどうし

天童市



誰もが安心して暮らせる  
「住みよい★ほどよい★田舎まち」

「将棋駒」と「ラ・フランス」の生産量が日本一の天童市は、天童温泉を有する「いで湯のまち」としても知られています。生活面では、教育・医療・商業施設といった都市機能が充実しているほか、特に子育て支援に力を入れていますので、誰もが安心して暮らせる「住みよい★ほどよい★田舎まち」です。



支援制度など

- 市外からの転入者が、市内に住宅を新築または購入して居住する場合に経費の一部を助成します。
- 高校3年生(18歳)までの医療費(保険診療分)の自己負担が無料です。
- 市内の全小中学校に放課後児童クラブを設置し、就業などで保護者が昼間家庭にいない遊びや生活の場を提供します。

暮らしのおすすめポイント

- 飛行機で東京から約70分、新幹線では約2時間40分と好アクセス。
- 学校や病院、買い物など、生活に必要な施設が充実。
- 身近に温泉を楽しむことができるいで湯のまち。

お問い合わせ先  てんどう移住の窓口(天童市長公室内)

TEL  023-654-1111(内線322、323)

メール  tendo@city.tendo.yamagata.jp

H P  http://www.city.tendo.yamagata.jp/iju/



村山地域  
おばなざわし

尾花沢市



雪とスイカと花笠のまち 尾花沢市

尾花沢市は東京から新幹線で3時間半。山形県北東部に位置する自然豊かなまちです。特産の尾花沢すいかをはじめ、雪降りや和牛、そばなど四季がはっきりしていることから、それぞれの季節にぴったりの美味しい食べ物があります。また、洋風木造多層のレトロな雰囲気醸し出す銀山温泉は、国内外から多くの方が訪れます。



支援制度など

- 新築宅地取得助成(転入3年以内の子育て世帯は最大350万円)
- 中古住宅取得助成(転入3年以内の子育て世帯は最大200万円)
- 民間賃貸住宅等家賃助成事業(家賃月額の20%助成  上限2万円)

暮らしのおすすめポイント

- 交通アクセスに優れ、四季の変化に富んだ自然の中でゆったり過ごしてみませんか。
- 待機児童ゼロ!高校生以下子どもの医療費ゼロ!出産祝金10万円贈呈!小学校給食費第3子無料!子育て日本一を目指しています。
- 新規就農に向けた研修制度や生活をサポートする支援制度も充実しています。
- 温泉、オートキャンプ場、コテージ、スキー場、パンptrラックなどアクティビティを楽しめる遊びがたくさん!!

お問い合わせ先  尾花沢市定住応援課

TEL  0237-22-1111

メール  t\_suisin@city.obanazawa.yamagata.jp

H P  http://www.city.obanazawa.yamagata.jp/



村山地域  
ひがしねし

東根市



豊かな環境 みんなが選ぶ 住みよいまち

内陸部中央に位置する東根市は、山形空港、新幹線停車駅、高速道路ICを有し、アクセスに大変便利です。

また、さくらんぼの最高級品種「佐藤錦」の発祥の地であり、生産量日本一!さらに、先進的かつ地道な子育て支援施策により、県内トップクラスの出生率と婚姻率を誇ります。まず一度ひがしねさ、遊びにきてもらいたい!

支援制度など

- 子育て支援策(高校生まで医療費無料、妊娠中から子育て中の相談・サポート、各種予防接種助成、一時・休日・病後児・学童保育、ファミリー・サポート・センターなど)
- 定住促進事業助成金(転入者の住宅新築・購入に助成。郊外の空家購入の場合最大約70万円)
- 教育の充実(市内小中学校にALT計7名配置、学力向上支援員配置、小規模特認校制度など)

暮らしのおすすめポイント

- 遊びから学ぶ「遊育」、共に育ち合える「共育」を推進。「けやきホール」「あそびあランド」は屋内・屋外遊び場の先駆けです。
- 月山を臨む一面の果樹園や田園、東根温泉や黒伏高原スキー場など、自然を満喫!
- 豊かな自然も便利な暮らしもちょうどよく。あなたに合った暮らし方がきっと見つかります。

お問い合わせ先  東根市総合政策課 地域振興・交流係

TEL  0237-42-1111(内線3121)

メール  sougou@city.higashine.yamagata.jp

H P  https://www.city.higashine.yamagata.jp/



村山地域  
やまのべまち

山辺町



ずっと住み続けたい町

山辺町は、県都山形市に隣接し、交通アクセスの利便性が高く通勤、通学、観光等に適した立地条件と閑静な街並みは、幅広い世代にとって暮らしやすい居住環境です。

町の西部地域は、大自然が広がり、レクリエーション施設もあることから多くの家族連れの憩いの場所となっています。また、全国有数のニットの産地であり、サマーニット発祥の地としても知られるファッションの町です。

支援制度など

- 子育て支援(高校生まで医療費無料、小中学校給食費無料、産後ケア充実、待機児童0、学童施設充実、切れ目のない子育て支援を実施)
- 住宅リフォーム支援事業補助金(工事費の一部を助成)
- 新規就農者支援(45歳未満で就農した農業者の経営確立を支援。年間最大150万円、最長3年間)

暮らしのおすすめポイント

- 市街地から山形駅まで電車で14分、車で15分、「山形中央IC」まで車で7分、近隣大型商業施設まで車で10分
- 町中央公園は、遊具やスポーツ施設が充実し散歩コースとしても人気です。車で15分圏内に大型遊戯施設が6つ
- 駅前商店街、スーパーマーケット、ドラッグストアなど商業施設もあり買い物便利。町の医療機関も充実

お問い合わせ先  山辺町政策推進課

TEL  023-667-1110

メール  kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp

H P  https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/



村山地域  
なかやままち

中山町



スポーツとフルーツ 伸びゆく町 なかやま

中山町は山形の中心部にあり、山形市などの近隣市町へのアクセスも良好な「ほどよい田舎」です。最上川の河川敷にある「せせらぎ公園」では、キャンプやバーベキュー、秋には山形の風物詩である「芋煮会」を楽しむ人々にぎわっています。また、「すもも」をはじめとする旬のフルーツも豊富で、年間を通して豊かな自然が楽しめます。



支援制度など

- 子育て支援(高校3年生まで医療費無料、出産・子育て応援給付金計15万円、乳幼児向け各種相談・教室の開催)
- 定住促進・住宅取得支援(子育て世帯および移住世帯の住宅新築・購入に補助。最大50万円)
- ブックスタート事業(乳児への絵本プレゼントと読み聞かせ)、絵本プレゼント(小学一年生対象)

暮らしのおすすめポイント

- 山形市、天童市、寒河江市に隣接しています。ICも近く、バスやJR路線も通っており、通勤・通学やおでかけに便利な立地です。
- スーパーや町内医院などの生活施設がコンパクトにまとまっています。
- 県営の野球場や総合体育館、中学校に人工芝のグラウンドがあるなどスポーツ施設も充実しており、町民が健康で元気に暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

お問い合わせ先  中山町総合政策課まちづくり推進グループ

TEL  023-662-4271

メール  kikaku@town.nakayama.yamagata.jp

H P  https://www.town.nakayama.yamagata.jp/



村山地域  
にしかわまち

西川町



月山のある町 西川町 井とどのうなら西川

西川町は、日本百名山「月山」の麓に広がる自然豊かな町です。現在は、この清浄な水と空気、四季折々の豊かな自然を活かしながら、『サウナ』にこだわった町づくりをしています。本格的なフィンランド式サウナやテントサウナ等、様々な楽しみ方をご用意しておりますので、まずはぜひ、ととのいにいらしてください!



支援制度など

- 18歳までの子どもの医療費無料  ※制限あり
- 住宅の新築・改築に係る費用への補助(空き家バンク制度含む)
- 首都圏からの移住者に対する支援金交付  ※条件あり

暮らしのおすすめポイント

- 自然(月山トレッキング・夏スキー等)を満喫できます!
- サテライトオフィスやコインランドリー等が一体となった施設があり、便利に生活できます!
- 山菜、きのこなどの山の幸が豊富で、三酒(地酒、地ワイン、地ビール)もあり、おいさが満載!

お問い合わせ先  西川町つなぐ課

TEL  0237-74-2112

メール  tsunagu@town.nishikawa.yamagata.jp

H P  http://www.town.nishikawa.yamagata.jp/



村山地域  
かほくちょう

河北町



肉そば、イタリア野菜、日本酒。  
食文化豊かなおいしいまち

医療機関や店舗などがコンパクトにまとまっており、周辺へのアクセスも良い、生活しやすい町です。特産品である「さくらんぼ」を始め、農業も盛んで、近年は気候風土を利用した「かほくイタリア野菜」の生産にも取り組んでいます。

無料の移住体験住宅もありますので、まずは河北町の生活を体験してみてはいかがでしょうか。



支援制度など

- 無料で利用できる移住体験住宅
- 移住して住宅を建築・購入された方への補助金
- 子ども(高校生まで)の医療費無料

公式マスコットキャラクター「べにのすけ」

暮らしのおすすめポイント

- コンパクトな町であり、空港や新幹線の停車駅にも近いので、周辺とのアクセスが良い。
- 医療機関や店舗がまとまっており、生活に便利。
- 県内唯一の動物園、河北町児童動物園があり、24時間365日無料で見学可能。

お問い合わせ先  河北町くらし応援課

TEL  0237-73-2116

メール  machi@town.yamagata-kahoku.lg.jp

H P  https://www.town.kahoku.yamagata.jp/



村山地域  
あさひまち

朝日町



「りんご」と「ワイン」のまち朝日町

朝日町は、山形県の中央部に位置し、磐梯朝日国立公園の主峰・大朝日岳の麓にあります。「りんご」と「ワイン」が特産品であり、秋にはりんごを買い求める観光客等で賑わいます。

また、町内には空気を祭る世界に一つだけの「空気神社」があり、6月の「空気まつり」の際に年に一度だけ神社の地下にある本殿が御開帳します。



支援制度など

- 子どもの医療費無料化(高校生まで)
- 新規就農者に向けた無料宿泊施設の完備
- 物件数、取引実績が豊富な空き家バンク
- 住宅の新築・改築に係る費用への補助(町内業者が施工する場合に限る)
- 引越越し費用の補助

暮らしのおすすめポイント

- 保育料無料に加え、保育園の給食費が無料、さらに小中学校の給食費も無料となり、子育てがしやすい町です。
- 町内にデマンドタクシーが通っており、ドアツードアで移動することができます。
- 四季を通してレジャー(川下り、ツリーイング、スキー等)が楽しめます。

お問い合わせ先  朝日町政策推進課地域振興係

TEL  0237-67-2112

メール  chiikishinkou@town.asahi.yamagata.jp

H P  http://www.town.asahi.yamagata.jp/





### ちょうどいい幸せ感じるまち

山があって川があってレールの音が聞こえる。身近な自然と一緒に暮らす。大きな自然の中で遊ぶ。少し足を伸ばせば国内屈指の雄大な自然が広がっています。特産のすももをはじめ、いろんな果樹が美味しく育つから高収益で、新規就農を志す移住者が増えています。保育料・給食費・医療費無料化で子育て支援に全力です。



**支援制度など**

- 保育料・給食費・医療費無料化で全力の子育て支援。転校園には制服や体操着の補助も。
- 新規就農は、新規就農者住宅、寮、共同作業所、農機具バンク、家賃補助の支援。手厚い研修体制のOSINの会は大江町だけ。
- 新規物件が多い空き家バンクは、改修や清掃等補助が最大170万円。
- 最大90万円補助の独自の住宅ローン補助、移住者向け家賃補助もあります。

**暮らしのおすすめポイント**

- 地元の左沢高校はもちろん、JR左沢線で山形市内の高校まで通えるから安心。
- クルマがあれば村山地区内が通勤圏内、休日は大型商業施設や大きな公園も近くて楽しい。
- 100周年を迎えた水郷大江花火大会は、古い街並みもありまって夏の風情たっぷり。

**お問い合わせ先** 大江町地域振興課 移住定住促進室 地域交流係

**TEL** 0237-84-1503

**メール** iju@town.oe.yamagata.jp

**H P** https://www.town.oe.yamagata.jp/oegurashi/





### ないものはない 新庄市

山形県の北東部に位置している新庄市は、工業団地をはじめとした働く場や、総合病院などの医療機関、屋内型児童遊具施設があり、周辺地域の中心市となっています。スーパーやドラッグストアが多いほか、産地直売所には地元で採れた新鮮な野菜が並びます。

四季がはっきりしており、夏は登山やBBQ、冬はスキーや雪遊びなど家族でアウトドアを楽しめます。



**支援制度など**

- 移住された方が住宅（新築・中古）を購入した際に、最大250万円を助成します。
- 移住を希望される方が、本市を訪問する際の交通費を助成します。（要件あり、最大2万円）
- 子どもの医療費が無料です。（高校3年生まで）
- 子どもたちがからだを動かして遊べる屋内型の遊び場「わらすこ広場」があります。

**暮らしのおすすめポイント**

- スーパーや病院、公共機関がコンパクトに街中へ集まっており、生活がととても便利。また、人口1人あたりの飲食店数は全国トップレベルです。
- 東京へ山形新幹線で約3時間30分 らくくん新幹線で都心へGO
- 山形の名峰、月山と鳥海山を一度に見渡せる眺望、手が届きそうな星空など、ダイナミックな自然とドラマティックな風景に出会えます。

**お問い合わせ先** 新庄市総合政策課

**TEL** 0233-22-2111（内線215・217）

**メール** seisaku@city.shinjo.yamagata.jp

**H P** https://www.city.shinjo.yamagata.jp





### いいトコ おおい 大石田

かつて、最上川舟運の中心河岸として栄え、この地を訪れた松尾芭蕉は、「五月雨を集めて涼し最上川」と詠んでいます。今も古びた土蔵の白壁に当時の面影を偲ばせます。

大石田町は、農業が基幹産業で、米・すいか・ソバの栽培に適しており、最上川から発生する朝霧や昼夜の寒暖差が農産物に風味を与えます。大石田で“のんびり”田舎暮らしを始めてみませんか。



**支援制度など**

- 住宅（新築・中古）購入に最大100万円を助成
- 空き家バンク制度（リフォーム助成あり）が充実
- 子どもの医療費が無料（高校3年生まで）
- スキルアップや仕事に役立つ資格取得費用の助成

**暮らしのおすすめポイント**

- 山形新幹線や高速道路など交通アクセスの利便性に恵まれています。
- 出産祝金や医療費無料化に加え、子育て世代活動支援センターの整備も行っています。
- 雪対策の設備や助成金が充実しており、負担の軽減が図られています。

**お問い合わせ先** 大石田町まちづくり推進課 政策推進グループ

**TEL** 0237-35-2111

**メール** seisaku@town.oishida.yamagata.jp

**H P** http://www.town.oishida.yamagata.jp/





### 杉と白壁の家々が続く落ち着いた街並み、山形県金山町。

樹齢300年を越える杉の美林に囲まれ、白壁づくりの家並みが、山間に黄金に染める田んぼに映える、どこか懐かしい町、金山町。「風景と調和した街並み景観づくり100年運動」を展開し、「住み続けたい町、誇りを持つ町」を目指しています。

観光よりも暮らしという言葉が似あう、自然と人のおもてなしの町です。



**支援制度など**

- 子どもの医療費無料（高校3年生まで）
- 仕事に役立つ資格取得費用の助成
- 新規就農や起業への支援
- 空き家等リフォーム助成

**暮らしのおすすめポイント**

- 出産祝金、医療費無料（高校3年生まで）、各種検診等助成、小・中・高入学祝金など、子育て支援が充実！
- 高齢者の健康と暮らしを支える「運動・学び・交流」の場が充実。
- 豊かな自然に囲まれた充実した土地、広場など居住空間が充実。

**お問い合わせ先** 金山町総合政策課 政策推進係

**TEL** 0233-52-2111

**メール** seisaku@town.kaneyama.yamagata.jp

**H P** http://www.town.kaneyama.yamagata.jp/





### 森が人をつなぐまち 山形県最上町

最上町は、山形県の北東部に位置し、秋田、宮城に隣接する町です。町中央部には盆地が開ける一方、四方は山々によって囲まれているためか、かつては“小国”と呼ばれ、独立圏を形成してきました。町の基幹産業は農業で、稲作の他、特産品であるアスパラガスをはじめとした各種作物の生産も盛んであり、畜産業や森林資源の活用も行われています。



**支援制度など**

- 新規就農を目指す方へ、手厚い支援を行っています。
- 新築住宅の購入、空き家バンク制度活用による中古住宅購入への補助制度あり。
- 高校生までのお子さんの医療費が無料。

**暮らしのおすすめポイント**

- 町内に3つの温泉があり、多様な施設とお湯を楽しむことができます。
- 前森高原や赤倉温泉スキー場など、町内各地で四季折々のアウトドア活動を楽しむことができます。
- 県境に位置しているため、宮城県など周辺県へのアクセスが便利です。

**お問い合わせ先** 最上町総務企画課まちづくり推進室

**TEL** 0233-43-2261

**メール** machizukuri@town.mogami.lg.jp

**H P** https://town.mogami.lg.jp/





### 雪国の暮らし文化が息づくまち「まむろがわ」

山形県の内陸最北部に位置する真室川町では、森林率86%の広大で豊かな山林と雪深い気象条件を背景に伝承文化が育まれました。町固有の伝承野菜や保存食文化、伝承芸能「番楽」や様々な風習風俗、そして四季に寄り添う昔ながらのライフスタイルが今も暮らしの中で息づいています。農林業を基幹産業とする真室川で、心豊かな暮らしを実現しませんか。



**支援制度など**

- 【子育て支援】1歳未満乳児の家庭保育に月3万円の支援、高校生までの子どもの医療費無料など
- 【教育支援】副食費を含む保育料無料（0～2歳までは1/2等）、小中学生の副教材無償化、公営塾での学習支援など
- 【住まいの支援】住宅リフォーム、薪ストーブや太陽光発電機器設置等への補助など

**暮らしのおすすめポイント**

- 山菜採りや鮎釣り等が楽しめる、伝承野菜や郷土料理など食資源が豊かです。
- 広大な運動公園やジム併設の町民体育館等があり運動環境が充実しています。
- 苗木作りからエネルギー生産まで、域内で森林資源が循環する希少な町です。

**お問い合わせ先** 真室川町企画課政策推進係

**TEL** 0233-62-2050

**メール** kikaku@town.mamurogawa.yamagata.jp

**H P** https://mamuro-kurashi.jp/





### 縄文の女神と若鮎の里 舟形町

舟形町は、周りを小高い山々に囲まれ、町の中央を清流「最上小国川」が流れる風情豊かな町。豊かな自然に育まれた特産の鮎や米、マッシュルームなど美味しいものも盛り沢山。

国宝土偶「縄文の女神」の出土地でもあり、縄文ロマンが息づく町として知られています。そんな自然と歴史が調和する舟形町にぜひお越しください。

**支援制度など**

- 3～5歳までの保育料（給食費含む）や0歳児～高校生までの医療費が無料で、子育て環境が充実しています。
- 新築・中古住宅購入に最大340万円を補助します。
- 新規就農や起業を目指す方へ各種助成を行っています。※詳しくはお問い合わせください。

**暮らしのおすすめポイント**

- 小規模校ならではの個に応じた細やかな指導により、子ども達がのびのびと成長できる環境があります。
- 町には国道や高速道路が通っており、近隣の工業団地への通勤に便利です。
- 町内には温泉やゴルフ場、キャンプ場があり、雄大な自然を満喫できます。

**お問い合わせ先** 舟形町まちづくり課地域支援係

**TEL** 0233-32-0104

**メール** chiiki@town.funagata.yamagata.jp

**H P** http://www.town.funagata.yamagata.jp/





### 大蔵村ってどこ? 肘折温泉がある村です。

「日本で最も美しい村」連合に加盟する大蔵村。冬には4mの雪壁が現れる「肘折温泉」と東北随一の規模の「四ヶ村の棚田」が代名詞です。農業面では園芸作物に力を入れており、トマトは県内一の生産量を誇るほどになりました。30代・40代の若い農業者が増えており、本気になれば稼げる農業ができることが売りです。



**支援制度など**

- メゾネットタイプの2階建て3LDK集合子育て支援住宅（月額使用料30,000円～40,000円）
- 0歳から100歳まで村診療所を中心に子育て・医療・福祉の連携体制が整っています。
- 新規就農者への支援として農業次世代人材投資事業や農業研修事業、施設・機械購入補助事業などの手厚い支援を行なっています。

**暮らしのおすすめポイント**

- 子育て世帯への経済的支援。誕生祝い金・高校3年生までの医療費無料など。
- むし歯が少ない大蔵っ子。乳児期からのヘルシーティースでむし歯ゼロへ。
- 肘折温泉では地元の人々と縁を深めながら湯治も楽しむことができます。

**お問い合わせ先** 大蔵村総務課政策推進係

**TEL** 0233-75-2111

**メール** seisaku@vill.ohkura.yamagata.jp

**H P** http://www.vill.ohkura.yamagata.jp/



最上地域  
さげがわむら

鮭川村

多世代と自然が織りなす“うるわしの里”さげがわ

鮭川村は「そのままの自然」にあふれ、四季折々の姿が私たちの心を和ませてくれます。

羽根沢温泉、豊かな自然の恵み、そして温かい人情と、「ふと帰りたいな故郷」がそこにはあります。ぜひ一度、鮭川村を訪れてみてください。



支援制度など

- 小・中学校の給食費が無償。高校生まで医療費が無償。
- 出産祝金 第1子10万円、第2子20万円、第3子30万円。
- 入学祝金 小学校3万円、中学校5万円。など、子育て支援に力を入れています！

暮らしのおすすめポイント

- 山形新幹線のターミナル駅まで車で15分、自動車専用道路のICまで車で15分。
- コンビニやスーパーがある買い物圏も車で15分程度で行けます。
- 豊かな自然に囲まれ、犯罪件数も少なく、静かに安心して暮らせます。

お問い合わせ先 鮭川村 むらづくり推進課

TEL 0233-55-2111(内線281)

メール kouryu1@vill.sakegawa.yamagata.jp

H P http://www.vill.sakegawa.yamagata.jp/



置賜地域  
よねざわし

米沢市

ローカル暮らしのイイところ、「米沢住」

米沢市は田舎と都市がバランスよく混在するコンパクトなまちで、小学校から大学まで充実する学園都市。山形県の南の玄関口として位置し、隣県や都心までバス、電車、車で自由な往来が可能です。

四季がはっきりとしており、美味しい飲食店やカフェ、「美人の湯」と名高い良質な温泉もあるなど、レジャーな一面も。

このまちで、自分のやりたいことをみつけて挑戦する人たちが、どんどん「米沢住」をはじめています。



支援制度など

- オーダーメイドでリアルな移住体験、『おためし暮らし』
- 起業するなら、『米沢市創業支援事業費補助金』
- 住宅のリフォームをするなら、『米沢市リフォーム支援事業費補助金』
- 結婚して、新生活をスタートするご夫婦へ『米沢市結婚新生活支援事業費補助金』

暮らしのおすすめポイント

- 東京駅から山形新幹線でたった2時間。二地域居住や、テレワークを始める人がどんどん増えています！
- 2023年にオープンした、あつづくても、寒くても遊べる「くても」。子育て層には嬉しい、天候に左右されず身体を動かして安心して楽しむことができる屋内遊戯施設です。
- 電子機器から職人技までものづくりが活発なまち。世界で活躍する企業も多く、第1次産業～第3次産業まで幅広くやりがいのある仕事がたくさん！

お問い合わせ先 米沢市地域振興課

TEL 0238-22-5111

メール chiiki-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

H P https://www.iju-yonezawa.com/



最上地域  
とざわむら

戸沢村

豊かな自然に四季のかおりと舟唄のこだまする村

本村は、山形県の北部に位置し、村の中心を最上川が流れる人口約4,000人の小さな村です。古くは舟運の要衝として栄え、現在は観光業の中心を担う「最上川舟下り」は四季折々の最上峡の絶景を体感することができる全国に誇る観光名所となっています。また、保小中一貫教育や充実したICT教育など小規模ながらも充実した教育環境が自慢の村です。



支援制度など

- 子育てするなら戸沢村!! ★出産祝金一律10万円 ★チャイルドシート購入補助 ★保育料軽減。副食費無料!! ★高校生まで医療費無料
- 大自然で仕事したい方!! 新規就農者に向けた交付金の給付
- 空き家リノベーションに対する助成あり
- 村の暮らしを体感できる移住お試し住宅あり

暮らしのおすすめポイント

- 村内に生活用品が買えるお店があり、郡内中心までの交通アクセスも良い。
- 様々な子育て支援があり仕事・家庭の両立ができる。(こどものあそび広場、子育て支援センター、放課後児童クラブ)
- 都会では味わえない自然の中でのんびり暮らしたい!のびのび子育てしたい!そんな方におすすめ☆

お問い合わせ先 戸沢村まちづくり課企画調整係

TEL 0233-72-2152

メール kikaku@vill.tozawa.yamagata.jp

H P http://www.vill.tozawa.yamagata.jp/



置賜地域  
ながいし

長井市

水と緑と花のまち・ながい

県の西南部、置賜地方の北部に位置し、東は出羽丘陵、西に朝日山系、南は飯豊山系に囲まれた長井盆地に市街地があります。

競技用けん玉の生産日本一で、市内各所の十数社の神社が一堂に会する「黒獅子まつり」が有名です。また、子育て・教育分野に力を入れており、「長井の心」を教育の柱とし、各小中学校にALTを配置する等英語教育も盛んに行われています。



支援制度など

- 新規就農支援
- 無料で利用できる移住体験住宅
- 高校生まで医療費無料
- 起業するなら「長井市起業・創業支援事業補助金」

暮らしのおすすめポイント

- 水が美味しいからご飯もうまい!米沢牛の郷としても知られています。
- 街の中心からちょっと足をのばせば、本格的なアウトドアが楽しめる自然が豊富!
- 子育て支援が充実。伝統芸能など文化芸術活動も盛ん!
- 図書館と子育て施設が一体となった長井市遊びと学びの交流施設「くると」が令和5年にオープン!

お問い合わせ先 長井市地域づくり推進課地域づくり支援室

TEL 0238-82-8005

メール n-chiiki@city.nagai.yamagata.jp

H P http://www.city.nagai.yamagata.jp/furusato/



置賜地域  
なんようし

南陽市

菊とぶどうといで湯の里

南陽市は、100年以上続く「菊まつり」や開湯930余年の「赤湯温泉」、1200年の歴史を誇る「熊野大社」がある伝統あるまちです。市の北部は山林、南部は肥沃な平地が広がり、ぶどう、さくらんぼなどの果樹や水稲栽培が盛んです。

子育てしやすい環境No1を目指して施設や制度、相談体制を整えています。



支援制度など

- 子育て世代定住促進交付金(住宅取得費用を最大100万円支援)
- 子育て支援医療制度(高校3年生まで医療費無料)
- 新規就農や起業支援のワンストップ相談窓口

暮らしのおすすめポイント

- 市街地と田畑が近く生活の中に自然が感じられます。
- 幼稚園・保育園・学童保育・放課後子ども教室が充実し、働きながら子育てができます。
- 新幹線が停車する「赤湯駅」や東北中央道「南陽高畠IC」があり交通の便がいい。

お問い合わせ先 南陽市みらい戦略課企画調整係

TEL 0238-40-0248

メール mirai1@city.nanyo.yamagata.jp

H P http://www.city.nanyo.yamagata.jp/



置賜地域  
かわにしまち

川西町

緑と愛と丘のあるまち 川西町

川西町は四方を飯豊・朝日・蔵王・吾妻の名山に囲まれた置賜地方の中心に位置する農業の町です。

米や豆、牛肉などに加えて、庭先の畑では日々の食卓を彩る多様な作物が栽培され、周辺の里山には山菜や木の実、きのこなど森の恵みが溢れています。ここには自然や季節の移り変わりに応じた暮らしを楽しめる豊かさがあります。



支援制度など

- 川西町地域おこし協力隊事業
- 川西町空き家バンク事業
- 川西町定住移住促進補助金(上限10万円)
- 高校生まで医療費が無料

暮らしのおすすめポイント

- 移り行く季節ごとの旬の食材を使った料理を味わい、町を美味しく楽しめます。
- 季節によって変わる景色、雲の形、おいなどを体験し、四季を感じる生活ができます。
- 町内どこでも500円で移動できるデマンド交通が便利

お問い合わせ先 川西町まちづくり課

TEL 0238-42-6613

メール machizuku@town.kawanishi.yamagata.jp

H P http://www.town.kawanishi.yamagata.jp/index.html/



置賜地域  
たかはたまち

高畠町

まほろばの里®「たかはた」

「まほろば」とは、「周囲が山々に囲まれた平地で住みよい美しいところ」という意味を持つ言葉です。

奥羽の美しい山並みに囲まれた肥沃な土地に、米・ぶどう・りんご・ラフランスなどが実り、四季折々の多彩な風景が展開される自然環境は、まさに「まほろばの里」と呼ぶにふさわしい町です。



支援制度など

- 高校3年生(18歳)までの医療費が無料
- 移住者の持家住宅の新築費用を助成(最大50万円まで)
- 空き家バンクによる住宅情報の提供

暮らしのおすすめポイント

- 屋内木育遊戯場「もつくる」など、子育てを支援する施設・支援策が充実!
- 町内どこでもワンコインで移動できるデマンドタクシーが便利!
- 新幹線や高速道路が町内を通っているため、都市部からのアクセスも良好!

お問い合わせ先 高畠町企画財政課 企画調整係

TEL 0238-52-1112(直通)

メール kikaku@town.takahata.yamagata.jp

H P http://www.town.takahata.yamagata.jp/



置賜地域  
おぐにまち

小国町

彩りゆたかな白い森「小国町」  
～自然も暮らしも働き方も～

飯豊連峰と朝日連峰の広いブナの森に囲まれた小国町。冬の雪とブナの樹皮から町を「白い森」と表現しています。

季節ごとの絶景、マタギなど山での暮らし、最先端素材の製造業での仕事など、彩りある生き方が可能です。まずは小国体験ツアーへご参加ください!



支援制度など

- 0歳～高校生までの医療費が無料です
- 移住者が賃貸する住宅のリフォーム支援
- マルチワークによる、季節に合わせた多様な働き方の提案

暮らしのおすすめポイント

- 山はもちろん海も近いので、四季ごとのアクティビティが多彩(釣り、登山など)
- 保小中高が連携し、安全・安心な環境のもと、地域ぐるみで子どもたちを育てています!
- 政令指定都市の新潟市(新潟空港)が近いので、買い物や旅行も行きやすい!

お問い合わせ先 小国町総務企画課

TEL 0238-62-2264

メール soumu@town.oguni.yamagata.jp

H P http://www.town.oguni.yamagata.jp/index.html





## 置賜地域 しらたかまち 白鷹町

日本の紅(あか)をつくる町 白鷹町

白鷹町は、山形県南部の置賜地方にある町です。町を東西に分けるように最上川が流れ、周囲を1000mほどの山に囲まれた自然豊かな地域です。白鷹町は、県花「紅花」の生産量が日本一の町で「日本の紅(あか)をつくる町」としてまちづくりを進めております。移住のご相談は白鷹町ふるさと移住推進協議会へお問い合わせください。

### 支援制度など

- しらたか若者移住定住支援交付金事業：いずれかが45歳未満の夫婦世帯や子育て世帯で転入した方を支援。10万円の支援のほか子育て加算もあります。
- 空き家利活用支援交付金：空き家バンクを利用した転入者へ、売買(50万円)と賃貸(5万円)を支援します。さらに子育て加算もあります。
- 結婚新生活支援事業：白鷹町での新婚生活を応援するため、新居となる家賃や住宅の購入費、引越し費用など、最大60万円(29歳までの方)、30万円(30～39歳までの方)を補助します。また、婚姻届を町に提出し引き続き町内に住む新婚世帯に対して「しらたか新婚応援ポイント」としてゆーしー電子ポイント5万円相当分を贈呈します。

### 暮らしのおすすめポイント

- 18歳までの医療費無料化や保育料完全無料化・小中学校給食費の助成などにより子育て、学生生活を支援。
- 町外から転入の方に、空き家バンクの利用への支援や若者夫婦・子育て世帯への支援制度がある。
- 野球場、サッカー場、テニスコート、スキー場などスポーツ施設が充実している。

お問い合わせ先 白鷹町企画政策課

TEL 0238-87-0830

メール kikaku@so.town.shirataka.yamagata.jp

H P http://shirataka-iju.jp/



## 庄内地域 つるおかし 鶴岡市

住みたい場所 やりたいことが きっと見つかる  
ここがあなたのベストプレイス

鶴岡市は、城下町の面影を残しつつ、大学などの高等教育機関が集積されパイオ関連のベンチャーが続々と誕生するなど、伝統と現代文化が共存する街です。また、山・平野・川・海に抱かれた豊かな自然環境の中では、ゆったりと趣味や子育てを満喫できる生活の実現が可能です。

支援制度など

●子育て支援：医療費は18歳まで無料。また、18歳未満を第1子として第3子以降の0～2歳児の保育料及び同3～5歳児の副食費が無料。

●住居支援：お試し住宅として、市営住宅を12,000円程度/月で利用可能(生活備品付き、1ヵ月以上最長6ヵ月)。また、住宅リフォームの工事費の20%(上限30万円。移住世帯かつ空き家活用の場合は上限200万円)を補助。

●奨学金返済支援：地元就職者の奨学金返済を支援(上限月4万2千円×12月×修学年数分)

### 暮らしのおすすめポイント

- 海水浴場やスキー場など遊びのスポットが、市街地から15分～30分
- 日本遺産の羽黒山やクラゲ展示種類数世界一の加茂水族館など、癒しのスポットが多数
- 海の幸、山の幸、里の幸が豊富で、1年を通じて旬の味覚や食文化を楽しめる

お問い合わせ先 鶴岡市企画部地域振興課

TEL 0235-25-2111(代表)

メール iju@city.tsuruoka.yamagata.jp

H P http://tsuruoka-iju.jp/



## 置賜地域 いいでまち 飯豊町

田園の息吹が暮らしを豊かにするまち

飯豊町は、屋敷林を携えた家々が田園の中に散居する「田園散居集落景観」が特徴の自然豊かな町です。「日本で最も美しい村」連合に加盟し、農山村の景観・文化を守りつつ、新しいチャレンジを取り入れながら持続可能なまちづくりに取り組んでいます。農業研修の受け入れや新規就農者への支援も充実。ぜひ一度ご来町ください。

支援制度など

●住宅取得奨励で移住定住を応援(最大130万円)。空き家バンク制度あり。

●ご希望に応じてコーディネートするオーダーメイド型農業体験随時受け入れ。(宿泊費・交通費等の助成あり)

●結婚、出産、お子様の入学時などに祝い品や奨励金を贈呈。

●Iターン・Uターン者向けの奨励品や賃貸助成を用意(要件あり)。

●高水準の気密性能、断熱性能を備えた「飯豊型エコハウス」モデル住宅でのお試し居住が利用可能。(最大6泊7日)

### 暮らしのおすすめポイント

- 18歳までの医療費は自己負担分含めすべて無料。
- 保育料の軽減や延長保育・預かり保育などで子育てを応援。
- カヌーやスキー、登山など季節ごとのアクティビティや、獅子祭りや雪祭りなどイベントも盛りだくさん!

お問い合わせ先 飯豊町企画課総合政策室

TEL 0238-87-0521

メール i-seisaku@town.iide.yamagata.jp

H P (町ホームページ) https://www.town.iide.yamagata.jp/ (町の移住サイト) https://iide-iju.com/



## 庄内地域 さかたし 酒田市

世界のクルーズ船が寄港する  
クールでモダンな港町

移住先に求めるもの。胸いっぱい吸い込む清涼な山の空気、夕陽の照らす浜辺でそっと頬を撫でる海風、容赦なく郷愁を刺激する清流のきらめき、この星に生きていることを実感する島の営み、街中に息づく古の京文化、素材のクオリティに担保された至高の食事、近すぎず遠すぎない距離感の人々。全部あるのはそう、酒田だけ。

支援制度など

●7泊8日無料で使える移住お試し住宅  
→小学生以下のお子さんと一緒に往復交通費も全額補助(上限8万円)

●中古住宅の購入に伴う改修は最大90万円、貸借空家家の改修は最大75万円の助成(要件あり)

●酒田市UIターン人材バンク(無料職業紹介所)による就職サポート

### 暮らしのおすすめポイント

- 海、山、川、島、街から選べるあなた好みのリビングエリアで充実の毎日
- 東京からわずか1時間のアクセシビリティは多様なライフデザインにアジャスト可能
- 県内で最も温暖で積雪の少ないフィールド

お問い合わせ先 酒田市移住相談総合窓口

TEL 0234-26-5768

メール iju@city.sakata.lg.jp

H P https://www.sakata-iju.jp/



## 庄内地域 みかわまち 三川町

あふれる笑顔みんなが住みやすいまち  
ハートフルタウン 三川町

三川町は庄内平野のほぼ中央に位置し、町内を赤川、藤島川、大山川の三川(さんせん)が流れる自然豊かな町です。稲作を中心とした農業のほか、大型商業施設や工場が立地し、商工業も盛んです。

町では出産祝金など子育てに力を入れており、子どもから高齢者まで住みやすい町を目指しています。ぜひ三川町にお越しください。

支援制度など

●出産祝金(第1子10万円、第2子20万円、第3子50万円)を支給します。

●移住者の住宅の建設や取得に対して最大100万円を補助します。

### 暮らしのおすすめポイント

- 庄内空港から一番近く、庄内平野の中央のため、近隣市町へのアクセスが容易です。
- 町内に大型商業施設等が立地し、買い物などの利便性に優れています。
- 出産祝金、医療費助成、子育て交流施設「テオトル」など子育て環境が充実しています。

お問い合わせ先 三川町企画調整課企画調整係

TEL 0235-35-7013

メール iju@town.mikawa.yamagata.jp

H P http://www.town.mikawa.yamagata.jp/



## 庄内地域 ゆざまち 遊佐町

行きづらいけど、生きやすい町 ゆざまち。

山形県の最北西部、おでこの部分に位置する遊佐町は、日本百名山「鳥海山」の山頂のまじで、夕陽が沈む日本海と、町内各所にあふれる湧水など、豊かで穏やかな時間が流れています。

首都圏からは「行きづらい」と感じる場所にあるかもしれませんが、食と自然に恵まれ、人のあたたかさや支援の充実した「生きやすい」まちです。

支援制度など

●無印良品とリノベーションした移住おためし住宅は7泊8日無料で利用可。交通費助成あり。

●住宅支援：住宅取得費の12%(上限140万円)を支援、住宅リフォームの工事費12%(上限100万円)の支援など。

●第1子第2子10万円、第3子以降20万円の誕生祝金、子育て世帯移住奨励金として子ども1人あたり年12万円を3年間支給。

### 暮らしのおすすめポイント

- 集落支援員やNPOによるサポートなど安心のスタッフ体制で、挨拶まわりや移住者交流会などの移住後のアフターフォローもばっちり!
- 山形県の「里の名水100選」に選ばれた湧水が町内のいたるところから湧き出ています。若者のいる移住世帯には水道料の補助もあります。
- 鳥海山や日本海がもたらす絶景と、食の恵みを堪能しながら、ぜいたくな田舎暮らしができます。

お問い合わせ先 遊佐町企画課定住促進係

TEL 0234-28-8257

メール teiju@town.yuza.lg.jp

H P https://www.yuza-iju.com/



## 庄内地域 しょうないまち 庄内町

ちょうどいい田舎暮らし、庄内町。

庄内町は、山形県北西部、庄内平野のほぼ中央に位置する町で、湯殿山や羽黒山とともに出羽三山をなす月山の山頂を有する町です。

ベッドタウンとして発展する市街地と、自然豊かな中山間地域を有し、まちの暮らしと自然を楽しむ田舎暮らしの両方を楽しめる「ちょうどいい田舎暮らし」ができます。

支援制度など

●最大14泊15日無料で使える移住体験住居。

●小学校入学時にランドセル、中学校入学時に通学カバンを贈呈。

●0歳から高校3年生まで医療費無料。

●民間賃貸住宅への引越し費用一部補助(上限10万円)。

### 暮らしのおすすめポイント

- 個人病院から総合病院まで多くの医療施設があるから安心!
- 予約不要で遊びに行ける子育て支援センター「こっころ」は遊具やイベントが豊富!
- 交通の要衝に位置しているため買い物や海山のレジャーへのアクセスが良好!

お問い合わせ先 庄内町企画情報課移住定住係

TEL 0234-42-0228

メール iju@town.shonai.yamagata.jp

H P http://www.town.shonai.lg.jp/teizyu/



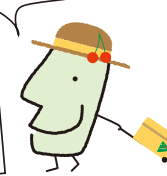
山形県  
移住交流  
ポータルサイト

35市町村の支援策などについて、  
より詳しく知りたい方は、  
山形県移住交流ポータルサイトに  
ぜひアクセスしてみてください!

詳しくはこちら!

各種支援策に加え、  
イベント情報などが  
盛りだくさんです!





# 山形暮らし体験をしてみよう！

山形暮らしをしてみたいけど、いきなり移住することに不安を感じている方や、  
移住先を決めかねている方などにオススメな体験住宅やプログラムをご紹介します！

## お試し体験住宅が充実！

※下記の体験住宅は一例です。これら以外の市町村でも実施しています！

### 村山地域 河北町

町の中心部にあり、いつでも無料で利用できます。



- 入居期間** 3泊4日～7泊8日(条件により1ヶ月まで)
- 料金など** 無料(移住体験用レンタカーも使用可)
- お問い合わせ** 河北町くらし応援課 TEL 0237-73-2116

### 置賜地域 長井市

水と緑と花のまち長井  
ファミリーでお試しいただけます。



- 入居期間** 原則2泊3日 連続でのご利用は3回までとなります(最大6泊7日)
- 料金など** 無料(寝具は各自準備が必要)
- お問い合わせ** 長井市役所 地域づくり推進課 TEL 0238-82-8005

### 最上地域 戸沢村

空き家見学、地域住民との交流など充実した  
お試し移住生活の支援メニューをご用意しています！



- 入居期間** 原則1日以上8日以内(年間最大4回まで)
- 料金など** 無料(飲食費等を除く)
- お問い合わせ** 戸沢村まちづくり課企画調整係 TEL 0233-72-2152

### 庄内地域 庄内町

自然を満喫しながら移住体験！  
Wi-Fi完備で快適空間！



- 入居期間** 最大14泊15日
- 料金など** 無料(寝具などは各自準備)
- お問い合わせ** 庄内町企画情報課 TEL 0234-42-0228

## 民宿などの 宿泊支援も！

上記の体験住宅以外にも、農家民宿など  
への宿泊費支援の制度もあります。



農家民宿などに宿泊しつつ、地域を自由に見て  
回る中で、地域をより深く知ることができます。  
実施している市町村はP31の「お試し体験」の  
欄をご覧ください。

## 移住の体験プログラム

地域での暮らしや仕事の体験、先輩移住者との交流など、  
現地でしか味わえない体験をご用意！

### 就農体験ツアー



大江町

### 暮らし体験ツアー



鮭川村

# 山形の 住まい探しを応援します！

「住まい探し」は、移住先の生活を左右する大事なポイント。

山形県では移住希望者向けの住まいを気軽に探すことのできる仕組みを準備しています。

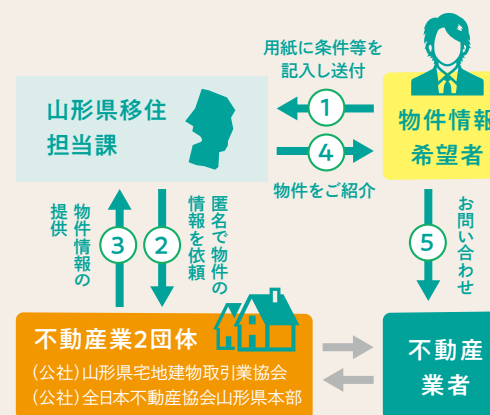
まずはお気軽にご相談ください！

## 物件探しのお手伝い

### 県外にお住まいの方へ 山形県が物件探しをサポート！

移住を希望される方に代わって、山形県が物件探しをサポートします。「不動産物件照会票」を送っていただければ、不動産団体や市町村に対して物件照会を依頼し、ご希望の物件情報をご提供するという仕組みです。

※照会票の送付から物件情報提供まで最短3週間いただきますので、ご承知おきください。



※必要に応じて、空き家情報を提供している市町村へも依頼を行います。

## 空き家バンクを活用しよう

### 空き家探しを市町村がバックアップ

「空き家バンク」とは、各市町村のホームページ等で物件情報を掲載し、空き家の利用促進を図る仕組みのことです。

移住・交流希望者向けに物件情報を収集して提供しています。

制度を利用できる市町村をご確認いただけます！ 詳しくはP31へ



空き家物件の一例(大蔵村)

## 県の住宅支援制度も要チェック！

### 住宅リフォーム支援

住宅のリフォームや耐震改修工事の費用に対して補助します。



リフォーム後の室内例

### 住宅新築・中古住宅取得への補助

高断熱・高気密住宅である「やまがた省エネ健康住宅」の新築や「質の高い中古住宅」を取得する際に補助金を交付します。



お問い合わせ先  
県内各市町村  
担当窓口

お問い合わせ先  
山形県建築住宅課  
TEL 023-630-2154



県内各地のリモートワークに対応できる施設(コワーキングスペース、シェアオフィスなど)の一部をご紹介します。

掲載されている施設の他にも、山形県内にはさまざまな特色があるリモートワーク施設が各地にあります。

今の仕事はそのまま山形に移住して働くもよし、創業して施設を拠点にするもよし。あなたにあった施設を探してみて、新しい働き方を広げてみてはいかがでしょうか。



山形市／  
スタートアップステーション・ジョージ山形



新庄市／Fiesta

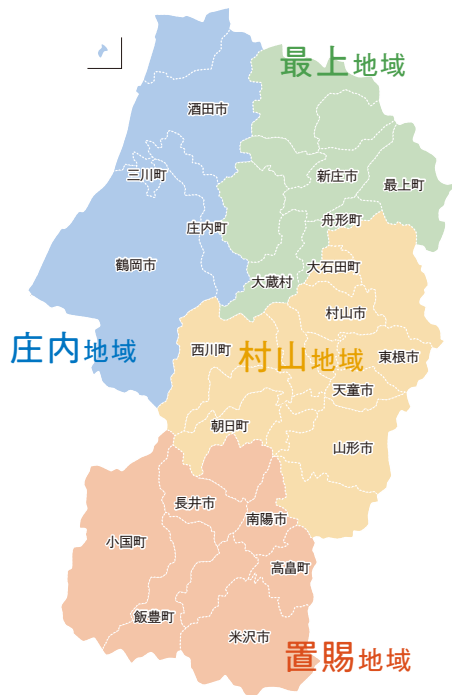


米沢市／米沢駅コワーキングスペース



酒田市／  
酒田市産業振興まちづくりセンター サンロク

|        |      |                                                                                                                                 |
|--------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 村<br>山 | 山形市  | <b>スタートアップステーション・ジョージ山形</b> TEL:023-666-6100<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／コピーサービス／創業相談／ミーティングルーム／法人登記                                    |
|        | 山形市  | <b>やまがたクリエイティブシティセンターQ1</b> TEL:023-615-8099(開館:9:00～22:00／休館:年末年始[臨時休館有])<br>レンタルスペース／シェアオフィス／飲食店／貸会議室／Wi-Fi／コピーサービス／自販機／無料駐車場 |
|        | 村山市  | <b>にぎわい創造活性化施設 Link MURAYAMA</b> TEL:0237-48-8212(9:00～20:00／休館:毎月第2水曜、年末年始)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／PCモニター／無料駐車場                   |
|        | 天童市  | <b>コワーキングスペースてんどう</b> TEL:023-654-1111 内線322,323(平日8:30～17:15)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／PCモニター／無料駐車場                                 |
|        | 東根市  | <b>コワーキングスペースC&amp;Cひがしね</b> TEL:0237-53-6996<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／複合機／プロジェクター／会議／打ち合わせスペース／電子会議用設備／無料駐車場                        |
| 山      | 西川町  | <b>にしかわイノベーションハブTRAS(トラス)</b> TEL:0237-84-0566<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／自販機／授乳室／シェアキッチン／テレワークブース(個室)／法人登記                        |
|        | 朝日町  | <b>松本亭 一農舎</b> TEL:0237-84-0880(13:00～19:00 水曜定休)<br>コワーキングスペース／ゲストハウス／Wi-Fi／プロジェクター／スクリーン                                      |
|        | 朝日町  | <b>at LOUNGE</b> 一般社団法人 希望活動醸成機構 TEL:050-5363-9292(9:00～17:00)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／プリンター／カフェ                                    |
|        | 大石田町 | <b>大石田駅前賑わい拠点施設 KOE no KURA</b> TEL:0237-35-3036<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／無料駐車場                                                      |



|        |     |                                                                                                     |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 最<br>上 | 新庄市 | <b>Fiesta(フィエスタ)</b> 新庄TCM株式会社 TEL:0233-29-7777(10:00～19:00 水曜定休)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／フリードリンク／無料駐車場 |
|        | 最上町 | <b>une(うね)</b> TEL:0233-29-9385<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／レンタルキッチン／遊具(子どもの遊び場)／喫茶                         |
|        | 最上町 | <b>みつざわ未来創造館らいず</b> 商工観光課産業振興センター TEL:0233-43-2340<br>レンタルオフィス／Wi-Fi／無料駐車場／エアコン完備／会議室               |
|        | 舟形町 | <b>舟形若あゆ温泉あゆっこ村</b> TEL:0233-32-3655<br>会議室／プロジェクター／Wi-Fi／プリンター／PCモニター／キッチン／温泉／ウェブカメラ               |
|        | 舟形町 | <b>長沢集学校</b> TEL:0233-29-8255<br>会議室／プロジェクター／Wi-Fi／PCモニター／大型モニター                                    |
| 置<br>賜 | 大蔵村 | <b>大蔵村 肘折いでゆ館</b> TEL:0233-34-6106<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／プリンター／大型モニター／ウェブカメラ／温泉／無料駐車場                 |

|        |     |                                                                                                                                             |
|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 置<br>賜 | 米沢市 | <b>米沢駅コワーキングスペース</b> TEL:0238-24-2965(9:00～20:00)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／駐車場(最大3時間無料)／大型モニター                                                   |
|        | 長井市 | <b>イノベーションLab. 長井i-bay</b> 置賜地域地場産業振興センター TEL:0238-88-1815<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／無料駐車場                                                        |
|        | 長井市 | <b>SWALLOW</b> TEL:080-5741-0507(8:00～21:00(要予約)※不定休)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／フリードリンク／プロジェクター／複合機                                               |
|        | 南陽市 | <b>古民家再生シェアスペース つるのこ</b> TEL:080-2344-1459<br>レンタルオフィス／コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／プロジェクター／スクリーン／給湯室／シェアキッチン／無料駐車場                                 |
|        | 南陽市 | <b>ciel Green Lounge</b> TEL:070-3316-5566<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／フリードリンク／会議室／無料駐車場                                                            |
|        | 高畠町 | <b>熱中小学校 サテライトオフィス</b> 高畠町企画財政課 TEL:0238-52-1112<br>レンタルオフィス／Wi-Fi／無料駐車場                                                                    |
|        | 高畠町 | <b>高畠町コワーキングスペース</b> TEL:090-6853-5543<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／プロジェクター／スクリーン／コピー機／会議室／無料駐車場                                                     |
|        | 小国町 | <b>KAMOS"Q"(カモスク)</b> 一般社団法人YOKAMOS TEL:070-3300-1175<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／カフェ／プロジェクター／スクリーン／大型モニター／ウェブカメラ                               |
|        | 小国町 | <b>山崎屋 梅花皮荘</b> TEL:0238-64-2111<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／プロジェクター／スクリーン／ウェブカメラ／スピーカー／温泉                                                      |
|        | 飯豊町 | <b>HOTEL SLOW VILLAGE</b> TEL:0238-87-1730<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／プロジェクター／スクリーン                                                                |
| 庄<br>内 | 鶴岡市 | <b>コワーキングスペース エキイチ</b> (公社)庄内地域産業振興センター TEL:0235-23-2200(9:30～18:00)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／複合機／プロジェクター／カフェ                                |
|        | 鶴岡市 | <b>まちづくりスタジオ鶴岡 Dada</b> 鶴岡銀座商店街振興組合 TEL:0235-33-8462<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／複合機／自販機／カフェ／無料駐車場                                              |
|        | 酒田市 | <b>酒田市産業振興まちづくりセンター サンロク</b> TEL:0234-26-6066(9:00～21:00)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi／コピー機／プロジェクター／スクリーン／会議設備・カフェ                                   |
|        | 酒田市 | <b>インキュベーション施設 LIGHT HOUSE</b> (一社)日本西海岸計画 TEL:0234-43-6858(平日9:00～21:00,土日9:00～18:00)<br>シェアオフィス／コワーキングスペース／Wi-Fi／会議室／コピー機／プロジェクター／バーカウンター |
|        | 三川町 | <b>三川町子育て交流施設 テオトル</b> 三川町子育て支援センター TEL:0235-64-8335(9:00～17:00)<br>コワーキングスペース／Wi-Fi                                                        |

|        |     |                                                                                |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 庄<br>内 | 庄内町 | <b>庄内町 立川複合拠点施設</b> 庄内町立川総合支所 TEL:0234-56-2860<br>レンタルオフィス／会議室／Wi-Fi／自販機／無料駐車場 |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|

※掲載情報は、各施設の設備・サービスの一部です。詳細は、各施設にお問合せください。

# 交通アクセス

山形県

駅・空港などからの

交通情報

東京ー庄内は

✈飛行機で

約**65**分

名古屋ー山形は

✈飛行機で

約**65**分

大阪ー山形は

✈飛行機で

約**75**分

東京ー山形は

🚅新幹線で

約**2時間30**分

✈飛行機で

約**60**分

仙台にも近い山形

仙台駅↔山形駅  
バスでも電車でも

ショッピング  
にも便利! 約**60**分

凡例

— JR 新幹線

— JR 在来線

— 高速道路

## 山形県までの アクセス

山形方面

東京から

🚅 東京駅ー山形新幹線「つばさ」ー山形駅 約2.5時間  
米沢駅 約2時間  
新庄駅 約3時間  
✈ 羽田空港ーおいしい山形空港 約1時間  
🚗 東京都内ー東北・山形自動車道ー山形蔵王I.C. 約4.5時間

仙台から

🚅 仙台駅ー仙山線ー山形駅 約1時間

🚗 仙台駅ー山形駅 約1時間

札幌から

✈ 新千歳空港ーおいしい山形空港 約1時間

名古屋から

✈ 小牧空港ーおいしい山形空港 約1時間

大阪から

✈ 伊丹空港ーおいしい山形空港 約1.5時間

庄内方面

東京から

🚅 東京駅ー上越新幹線ー新潟駅ー羽越本線特急「いなほ」  
鶴岡駅 約4時間  
酒田駅 約4.5時間  
✈ 羽田空港ーおいしい庄内空港 約1時間  
成田空港ーおいしい庄内空港 約1時間  
🚗 東京都内ー東北・山形自動車道ー鶴岡I.C. 約5.5時間  
酒田I.C. 約6時間

🚗 JR

✈ 飛行機

🚗 車

🚌 バス

発行：(一社)ふるさと山形移住・定住推進センター／  
山形県移住定住・地域活力創生課  
(2025年4月発行)

山形県移住交流ポータルサイトやまがた暮らし情報館

web



facebook



instagram



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



ミックス  
紙1責任ある森林  
管理を受けています  
FSC® C170021